

<Aグループ>「プライベートゾーンとパーソナルスペース」

男女の身体の変化をイラストで見えいき、プライベートゾーンの意味について学習しました。プライベートゾーンは水着で隠れる場所であり、隠れているところは自分や友達の大切なところなので、人に見せない、触らせないと約束しました。パーソナルスペースは、人との距離を適度に保つことが大切です。腕の長さ一本分は近づかないようにするために、合言葉として「ワン・アーム」とポーズを付けて全員で確認し合いました。



<Bグループ>「身だしなみを整えよう」

半袖体操服の裾がはみ出ていたり、上靴のかかとを踏んで履いたりしている写真を見て、どんな感じがするかを聞いてみました。「かっこ悪い」「だらしない」「だめ」といった意見が出ました。その後、鏡を見て身だしなみを整える練習をしました。着替えの後だけでなく、トイレの後もこのようになりがちであるので、気を付けるように学習しました。



<Cグループ>「女子の身だしなみ」

初めに、女子の大人への体の変化について学びました。そして腋毛の処理や清潔についてや体と髪洗い方について復習をしました。

体の変化に応じた下着を着用すること、生理の時の処理などについても確認しました。

また、異性の前での適切な服装や距離間、過剰なスキンシップはしないことなどを学習しました。

初めて知ったことや具体的な方法が分かったり確認できたりしたので、今後も身だしなみに気を付けて過ごしてほしいと思います。

