

\*\*\*高等部\*\*\*

<1・2・3年1・2組> 「生」と「性」のお話

香川大学附属病院の助産師さんを外部講師にお迎えして、講話をいただきました。

男女の体の違い、性に関する悩み、男子の性欲について、妊娠・出産、高校生の性行為について、子宮がんについてなどお話をいただきました。

生まれたばかりの赤ちゃんの大きさや、精子と卵子から一人の人間が誕生することの神秘さに驚いたりしていました。また、男女の体の違いを知ることで、相手を思いやる気持ちや責任があることを学びました。さらに、嫌な時はNOということ、困ったことがあれば相談をすることなどを学びました。また、子宮がんのことについて初めて知ったという感想がありました。

助産師さんの立場からお話を頂いたことで、新鮮な感覚で色々な知識について学ぶことができました。



<1年3組> 身だしなみを整える

身だしなみを整えることを目標にして、洗顔フォームを使って洗顔練習に取り組みました。プレゼンテーションソフトを視聴して洗顔のポイントを確認し、座席で水を付けずに洗う練習をした後で、実際に洗顔フォームを付けて洗顔しました。顔の細部まで手指で丁寧に触れたり、両手で水を多くすくってすすいだり、衣服がぬれないようにしっかり前傾したりするなど、洗顔について個々に取り組む課題が明確になりました。



<2年3組> 清潔～Part2～

「清潔～Part2～」と題し、男子生徒は昨年度から継続して電動ひげ剃りの練習、女子生徒はヘアブラシを使って髪の毛をとく練習に取り組みました。大きな鏡で自分の姿を見ながらひげ剃りやブラシを当てるようにしたことで、昨年度に比べて落ち着いて取り組むことができるようになっていきます。今後もこの学習を継続し、少しでも各々が清潔について意識がもてるようにしていきたいと思います。



<3年3組> いいスキンシップ

「ハイタッチ」や「グータッチ」など、スキンシップの種類をそれぞれの面に書いているさいころを用意して、順番に転がしました。出た目を確認して、友達に「オッキー」をもらってから、「握手」や人差し指同士をくっつける「E.T.」などのスキンシップを行いました。「相手が嫌がっていたら、スキンシップをしない」というルールをしっかりと守り、同意なく相手に触ってはいけないということや、嫌なことははっきりと断るということを学習しました。

