

# すこやか通信 ～性に関する指導だより～

香川東部支援学校 令和6年10月1日発行

本校では、年間を通して児童生徒の発達段階に応じた性に関する学習を行っています。すこやか通信では、各部の学習の様子を保護者の皆様にお知らせします。ご家庭と一緒に考える際の参考にしてください。

## \*\*\*小学部\*\*\*

### 1年「体をきれいにしよう～手を洗おう～」

「手洗い歌」の動画を見て洗い方を確認してから、歌に合わせて手洗いの練習をしました。実際に石けんをつけて洗う活動では、最初にばい菌に見立てたスタンプを手に押しておく、洗い終わったときにスタンプが無くなったことに気付いて「ばい菌ないね」と言って笑顔になっていました。水の出し過ぎや泡の付けすぎに気を付けながら、繰り返し取り組んでいこうと思います。



### 2年「顔を洗おう」

夏はたくさんの汗をかくため、清潔を意識できるように顔洗いの練習をしました。顔面はよく汚れていることや、顔の洗い方を動画で確認した後、両手で椀の形を作り、桶に入った水を隣の桶へ移して、水をすくう練習をしました。最後は、顔洗い。桶に入った水を上手にすくって顔全体にバシヤ！おでこ、鼻、口にもバシヤ！気持ちよくて笑顔がたくさん見られました。その後の生活でも繰り返すことで、上手に洗えるようになりました。



### 3年「体を拭こう」

水遊びの学習に合わせて、体を拭く練習に取り組みました。体の部位を意識して拭けるように、「体を拭こう」の動画を見ながら行いました。最初は体の部位を自分の手で触ったりこすったりする練習をし、その後タオルを使って練習しました。手や脚の前側だけでなく、後ろ側も手をまわして拭くことができていました。たくさん練習したことで、水遊びの後は体に付いた水滴をきれいに拭くこともできていました。



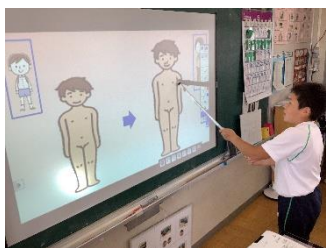
### 4年「すてきなぼくたちわたしたち」

学習期間を3回に分けて、体の部位名や男女の違い、体の変化や初経（女子のみ）、体の清潔、人との距離感やプライベートゾーンなど、いろいろな内容を学習しています。距離感の学習では、指導者が遠すぎる場合、近すぎる場合、適切な距離の3パターンを演じ、どう感じたかを表情やジェスチャーで伝えました。その後、『距離感マン』が登場し、「人との距離はワンハンド」と合言葉を言いながら、一人一人の子ども達の距離をチェックしてくれました。学習したことを生活のなかでも気を付けながら人と関わるができるよう、合言葉を掛け合おうと思います。



### 5年「男の子と女の子」

自分や周りの人の性別、成長による体の変化やプライベートゾーンについて学習をしました。電子黒板を使い、男の子や女の子のイラストにこれから成長してくとどうなるかをかくことができました。また、公共の場でのマナーやプライベートゾーンについて、イラストで確認したりクイズをしたりして学習しました。学習と日常生活がつながるように、家庭とも連携をとりながら繰り返し言葉掛けをしていきたいと思っています。



### 6年「髪を洗おう」

修学旅行に向けて髪を洗う練習に取り組みました。教室でイラストを見ながら洗髪の手順を確認したり、ボールを指の腹で押さえて洗髪をするときの適度な力を確認したりしました。その後は、いよいよシャワーで実際に洗ってみました。ほとんど一人でできる児童も多かったのですが、耳の後ろまで洗ったり、襟足を丁寧に洗い流したりすることまで意識できています。お友達は少なかったです。学校での取り組みをきっかけに、ご家庭でも時折洗い方をチェックし、言葉掛けをよろしくお願い致します。



