

中学部

<A グループ>「第二性徴について」

大人になるにつれて、心も体も大きく変化していくことを学習しました。目に見える変化や見えない変化があり、そのどれもが大切な成長の証であることを知ることができたと思います。学習の後半には、異性との関わりに関して考えました。適切な距離感を守ることや、性的な欲求と適切な方法で付き合っていくことの大切さについて真剣に学習することができました。



<B グループ>「第二性徴について」

おむつを着けている赤ちゃんのイラストを見て、男女が分かるかという問いかけから始まり、ワークシートを使って、男女それぞれの成長に伴う変化を学習しました。それに併せて大人になるというのは「人を嫌な気分にさせないこと」が大切であり、女の人との関わり方（女性に対する距離感、不適切な関わり方など）を学習しました。みんなよく話を聞いていて、真剣に学習していました。



<C グループ>「プライベートパーツと身だしなみ」

体の中で特に大切な部分がどこであるかを考え、プライベートパーツについて学習しました。みんなの前で見せたり触ったりしてはいけない部分について、しっかり学習し考えることができたと思います。後半は、身だしなみについて学習しました。服装や態度などで注意することを考えたり、正しい洗顔方法について、実際にウェットティッシュで顔を拭きながら学習したりすることができました。



<D グループ>「かっこいい 中学生」

「たいせつだよ みだしなみ」をサブタイトルに、靴のかかとを踏まないことやシャツをズボンに入れることなどの身だしなみについて学習しました。「手をきれいに洗うこと」については、手洗いチェッカーという器具を使って実際に手を洗う練習をしました。手を洗った後に箱型のチェッカーの中に手を入れると、全員が、まだ残っている汚れが光って見えました。見えた汚れを意識して洗い直すことで、最後は、全員がきれいな手になることができました。



<E グループ>「体の清潔と男女のきより」

顔や体の清潔を保つ方法と異性間の距離について、学習を行いました。最初に体の匂いのもとが何なのかを皆で考えました。脇の処理の仕方や洗顔方法については、イラストに示された箇所を自分で確認してみました。体の洗い方では、タオルを使って首から足にかけての8か所を服の上から洗う練習をしました。異性との距離では、実践を通して適切な距離を考えました。どの生徒も真剣に学習に取り組むことができていました。



