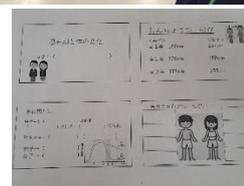


高等部

<1-1・2> 「思春期と体の変化」

高校生ぐらいの思春期になると、体や心が変化することを学習しました。性ホルモンにより、男女に体の変化がはじまったり月経や射精が起こったりすることも確認しました。また、男女の性に対する意識の差も学習しました。心の変化では、イライラしやすかったり悩みがあったりすることは、大人になる途中であることも学習しました。相手を思いやる気持ちを持ったり、正しい性に関する情報かどうか判断したりする大切さも学びました。

後半は、男女に分かれて、女子は月経に関することなどについて、男子は勃起や射精のしくみ、性器を清潔にするケアの方法などについて学習しました。



<1-3> 「身だしなみ～体毛の処理・身体の洗い方」

プールや温泉を使用する際の身だしなみ等について、スライド教材を視聴して学習した後、鏡を見て指導者と確認しながら電気シェーバーやカミソリを使用してわき毛やひげを処理したり、浴用タオルを使って体を洗う練習をしたりしました。



<2-1> 「思春期の心の変化と異性との適切な関わり方」

異性との不適切な関わり方の例を示し、なぜその関わり方が不適切なのかをみんなで考えました。そして適切な関わり方は何か、不適切な関わり方をされたときの対処法をみんなで考えました。



<2-2> 「思春期の心の変化と異性との適切な関わり方」

例示された異性との不適切な関わり方について、なぜ不適切なのかを考えたり、自分が不適切な関わり方をされた時の対処法について考えたりしました。みんなで意見を出し合いながら、異性との関わり方について考えることができました。



<2-3> 「身体の成長」

男子と女子の学習グループに分かれ、それぞれで思春期における身体の成長について学習をしました。2枚のイラストを見比べながら毛が生えてくる場所を確認したり、男子生徒は自分の喉仏を触って大きさを確認したりしました。



<3-1・2> 「性意識と性行動の選択」

自分自身が選択する性行動について学習をしました。友人や先輩から得られる性情報の注意点には科学的に正確性に欠ける場合もあり、インターネット、DVD、テレビ、雑誌などから得る性情報は興味本位で性を取り上げ判断を誤らせるものも含まれる事を学習しました。



<3-3> 「大切な命」

どのように赤ちゃんがお母さんのおなかの中に宿り、大事に育まれて大きくなり、産まれてくるかを学び、重い荷物をもって妊娠中の母親の大変さを体験しました。生まれたときに、思いを込めてそれぞれの名前が付けられたことも再確認しました。

