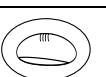
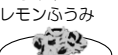
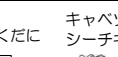
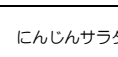
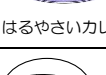
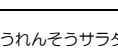




令和7年度 4月 献立 予定表



香川県立香川東部支援学校

日	曜	こ ん だ て	あか おもにちやにくになる	き おもにねつやちから のもとになる	みどり おもにからだの ちようしをとのえる	エネルギー kcal		
9	水	もやしとわかめのすのもの むぎごはん ふりかけ にくじゃが ももゼリー	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ わかめ	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう	たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん もやし キャベツ	713		
10	木	さばのしょうがやき はくさいのあえもの むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう さば あつあげ みそ	こめ むぎ ごま	しょうが はくさい にんじん こまつな たまねぎ キャベツ えのきたけ ねぎ	705		
11	金	グリーンサラダ きなこあげパン はるやさいのクリームに きなこと	きなこ ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご シーチキン	パン さとう じゃがいも こむぎこ パター	にんじん なばな キャベツ アスパラガス たまねぎ ほうれんそう	768		
14	月	入学・進級 お祝い献立 給食ウィーク(18日まで)		とりのたつたあげ コールスローサラダ あかまいごはん おいおいクレープ	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム とうふ ちらしかまぼこ みそ	こめ もちこめ あかまい さとう でんぶん こむぎこ あぶら クレープ	しょうが キャベツ にんじん きゅうり コーン えのきたけ だいこん たまねぎ ねぎ	859
15	火	ちゅうかふうあえもの むぎごはん どうぶつチーズ マーボーとうふ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ チーズ わかめ	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごま	たまねぎ にんじん しいたけ ちんげんさい たけのこ ねぎ しょうが にんにく キャベツ トマト きゅうり	769		
16	水	スパゲティミートソース ロールパン トマトと きゅうりのサラダ てづくりぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく チーズ	パン スパゲティ あぶら こむぎこ ごま さとう	にんじん たまねぎ しょう が にんにく トマト グリン ピース きゅうり キャベツ コーン ぶどう	706		
17	木	はるキャベツの レモンふうみ おやこどん はるやさいのみそしる とりにく たまご ぎゅうにゅう しらすぼし あぶらあげ みそ わかめ	とりにく たまご ぎゅうにゅう しらすぼし あぶらあげ みそ わかめ	こめ むぎ こんにやく さとう でんぶん	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり コーン レモン スナッペンどう	704		
18	金	やさいのアーモンドあえ ごはん いちご すきやきふうみ ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく やきとうふ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく やきとうふ	こめ こんにやく ふ さとう あぶら アーモンド	しめじ はくさい たまねぎ だいこん ねぎ にんじん こまつな キャベツ もやし コーン いちご	727		
21	月	かみかみ 献立		ししゃものごまあげ キャベツのりんごすあえ ただのこごはん じゃがいものみそしる	あぶらあげ ぶたにく ぎゅうにゅう ししゃも ロースハム みそ わかめ	こめ さとう ごま でんぶん こむぎこ あぶら じゃがいも	たけのこ にんじん えだま め しょうが キャベツ スナッペンどう しめじ ねぎ	747
22	火	はるさめサラダ ごはん ひじきと だいずのもの ぎゅうにゅう ぶたにく ミニがんと たまご ロースハム ひじき	ぎゅうにゅう ぶたにく ミニがんと たまご ロースハム ひじき	こめ こんにやく さとう はるさめ ごま あぶら	ごぼう にんじん さやいんげん キャベツ きゅうり	872		
23	水	はくさいサラダ コーンピラフ ポトフ ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	こめ むぎ パター あぶら じゃがいも	にんじん グリンピース コーン エリンギ たまねぎ キャベツ しめじ セロリ はくさい こまつな きゅうり レモン	720		
24	木	コロケ さんさいうどん ひじきとチーズの てっこつサラダ ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう しらすぼし かつおぶし ひじき	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう しらすぼし かつおぶし ひじき	うどん さとう	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ きゅうり キャベツ コーン	714		
25	金	のりつくだに キャベツの シーチキンあえ むぎごはん こうやどうふの たまごとし	ぎゅうにゅう こうやどうふ ぶたにく たまご かつおぶし シーチキン のりのつくだに	こめ むぎ じゃがいも さとう	たまねぎ さやいんげん にんじん キャベツ もやし	722		
26	土	にんじんサラダ はるやさいカレー みかんヨーグルト ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう シーチキン ヨーグルト	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう シーチキン ヨーグルト	こめ じゃがいも あぶら アーモンド さとう	セロリ にんにく たけのこ たまねぎ にんじん きゅうり みかん アスパラガス	748		
30	水	ほうれんそうサラダ チーズパン にくだんごと やさいのトマトに チーズ ぎゅうにゅう にくだんご	チーズ ぎゅうにゅう にくだんご	パン さとう でんぶん あぶら ごま	たまねぎ キャベツ だいこん しめじ トマト ほうれんそう もやし にんじん	716		

・今年度も、「噛むことの大切さ」を知ってもらうために「かみかみ 献立」を毎月1回とり入れる予定です。

