



教育相談だより



香川県立香川東部支援学校 令和7年4月7日発行

＜佐藤^{さとう}スクールカウンセラーより＞

こんにちは。スクールカウンセラーの佐藤かな美です。昨年度に引き続き、今年度も本校で務めることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

みなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。新しく香川東部支援学校に入学した方も、学内で進級した方もいると思います。みなさん、それぞれ新しい出会いや、新しい生活が待っています。そういう時は、楽しい気持ちと、緊張でドキドキする気持ちの両方があるものです。体の健康と同様に、心の健康も見ながら、新しい生活を過ごせるといいなと思います。

スクールカウンセラーは、月1回から2回程度「心ゆったりタイム」にきています。「心ゆったりタイム」では、みなさんが生活の中で悩んだり、困ったりした時に、どうしたらよいかスクールカウンセラーと一緒に考えるお手伝いをしています。また、うまくお話はできないけど、心がもやもやした時、少し疲れたなと感じた時にもぜひ会いに来てください。

改めまして、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。みなさんにお会いできるのを楽しみにしております。



・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

心ゆったりタイム相談希望票

学部（小・中・高）（ ）年 氏名（ ）
（本人・保護者 どちらかに○をつけてください）

下記時間帯の希望順に（ ）の中に番号を書いてください。

4月24日（木）

- ① 13:00～13:30（ ）
- ② 13:45～14:15（ ）
- ③ 14:30～15:00（ ）
- ④ 15:15～15:45（ ）

*締め切り 4月16日（水）担任→保健室まで