



# 令和7年度 5月 献立予定表

香川県立香川東部支援学校

日	曜	こんだて	あか	おもにちやにくなる	き	おもにねつやちからの もどになる	みどり	おもにからだの ちよしをとのえる	エネルギー kcal
1	木	とりのからあげバーベキューソース はくさいサラダ むぎごはん	ぎゅうにゅう とり ローズハム どうふ		こめ むぎ でんぶん あぶら		しょうが にんにく はくさい こまつな きゅうり コーン レモン たまねぎ にんじん ほうれんそう	760	
2	金	<b>子供の日 献立</b> ちやわんむし まめいりさぬき のぼらまし こどものひ デザート	きんときまめ あぶらあげ あなご こうやどうふ ぎゅうにゅう たまご ちらしかまほこ わかめ		こめ ごま さとう		にんじん ごぼう しいたけ さやいんげん しめじ みつば たけのこ たまねぎ こまつな ねぎ	715	
7	水	むぎごはん だいすふりかけ もやしとわかめの すのもの しんじゃがのうまに	ぎゅうにゅう ぶたにく シーチキン わかめ		こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう あぶら		たまねぎ しめじ にんじん さやいんげん もやし キャベツ	702	
8	木	むぎごはん さけフライ・タルタルソース プロッコリーサラダ えのきのみそじる	ぎゅうにゅう さけ たまご ちくわ みそ		こめ むぎ こむぎこ パンこ さとう ごま あぶら		プロッコリー きゅうり キャベツ えのきたけ たまねぎ だいこん ねぎ	735	
9	金	コッペパン きなこクリーム カリカリじゃこサラダ りんご チリコンカーン	ぎゅうにゅう あさり ぶたにく しらすほし きなこクリーム だいす		パン じゃがいも あぶら さとう		たまねぎ にんじん にんにく しめじ エリンギ トマト パセリ キャベツ きゅうり りんご	739	
12	月	<b>給食ウィーク (16日まで)</b> えんどうごはん ぶたにくのうめみそに こまつなごまあえ そうめんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご あつあげ みそ かまぼこ どうふ あぶらあげ		こめ あぶら ごま さとう そうめん		グリンピース しょうが たけのこ ねぎ にんじん たまねぎ しそ うめ こまつな もやし ほうれんそう	737	
13	火	むぎごはん こぼしのあます パンサンスー えびとどうふの チリソースに	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり えび どうふ たまご ロースハム しらすほし		こめ むぎ あぶら さとう でんぶん はるさめ ごま		たまねぎ しめじ ねぎ しょうが にんにく チンゲンさい きゅうり キャベツ にんじん	759	
14	水	むぎごはん だいがくも はっほうさい フルーツ あんじん	ぎゅうにゅう ぶたにく いか うずらたまご あんじんどうふ		こめ むぎ でんぶん あぶら さつまいも さとう ごま		しょうが しいたけ たけのこ にんじん きくらげ こまつな たまねぎ はくさい い みかん もも	783	
15	木	ゆかりごはん やさいのこんぶあえ ひじきとだいす のにももの	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ こんぶ だいす		こめ むぎ じゃがいも さとう ごま あぶら		ごぼう にんじん さやいんげん ひじき キャベツ もやし こまつな	712	
16	金	セルフホットドック ポテトサラダ ぶたにくとやさい のスープ	ウィナー ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく たまご		パン じゃがいも さつまいも		たまねぎ にんじん コーン チンゲンサイ はくさい ねぎ	737	
19	月	むぎごはん おからいりハンバーグ キャベツのあえもの じゃがいもと わかめのみそじる	ぎゅうにゅう きゅうにく ぶたにく どうふ たまご おから あつあげ みそ のり わかめ		こめ むぎ パンこ さとう バター あぶら ごま じゃがいも		たまねぎ こまつな キャベツ にんじん ねぎ	740	
20	火	むぎごはん さかなの ラビゴットソースかけ ひじきとチーズの てっこつサラダ ぶたじる	ぎゅうにゅう たら しらすほし かつおぶし ぶたにく みそ ひじき		こめ むぎ あぶら さつまいも こんにやく さとう		トマト たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん コーン だいこん しめじ ねぎ	675	
21	水	カレーうどん ちくわのいそべあげ きゅうりのサラダ もものヨーグルト	ぶたにく ぎゅうにゅう ちくわ たまご ヨーグルト のり		うどん じゃがいも あぶら アーモンド さとう こむぎこ		たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ もも	715	
22	木	むぎごはん ひじきのマリネ やきどうふの ちゅうかに てづくり おちゃクッキー	ぎゅうにゅう やきとうふ あつあげ ぶたにく えび うずらたまご しらすほし ひじき		こめ むぎ さとう でんぶん あぶら こむぎこ		たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	813	
23	金	コッペパン ソースやきスバゲティ キャロットラペ こぎかな アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり こぎかな チーズ		パン スバゲティ あぶら アーモンド さとう		にんにく キャベツ もやし にんじん たまねぎ ピーマン きゅうり レーズン	737	
27	火	<b>かみかみ 献立</b> ぶたキムチごはん ししゃものフリッター トマトときゅうりのサラダ わかめスープ	ぶたにく ぎゅうにゅう ししゃも たまご どうふ わかめ		こめ あぶら でんぶん こむぎこ ごま		にんじん はくさい ねぎ たくあん トマト きゅうり キャベツ コーン だいこん たまねぎ	729	
28	水	こくとうパン かぼちゃとツナの ナッツサラダ ポークチャップ	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり シーチキン		パン さとう じゃがいも アーモンド あぶら		たまねぎ にんじん しめじ パセリ トマト かぼちゃ きゅうり プロッコリー	714	
29	木	むぎごはん やさいのごまあえ きりほしだいこん のうまに なつどう	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご なつどう こんぶ		こめ むぎ じゃがいも あぶら ごま さとう		だいこん にんじん しいたけ キャベツ きゅうり はくさい	761	
30	金	ごはん スペインふうオムレツ カレーサラダ ごもくスープ	ぎゅうにゅう きゅうにく ぶたにく たまご ローズハム どうふ チーズ		こめ じゃがいも あぶら でんぶん さとう		たまねぎ にんじん もやし キャベツ きゅうり コーン しいたけ	712	