



教育相談だより



香川県立香川東部支援学校 令和7年6月24日発行

＜佐藤^{さとう}スクールカウンセラーより＞

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの佐藤です。

暑くて湿度の高い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

さて、7月に入り、一学期が終わろうとしています。みなさんにとって、どんな一学期になりましたか？

新しい環境、行事や実習などで、疲れがたまっている人もいるかもしれません。あっという間に感じた人や、とても長い3か月に感じた人など、みなさんそれぞれ感じ方が違うと思います。

色々な感じ方はあると思いますが、みなさん一学期それぞれの場所でごんばっていたのではないのでしょうか。夏休みで身体や心が少しでも休めるとよいですね。

保護者の方々も、お休みするのはなかなか難しいかもしれませんが、少しでも身体と心を大事に過ごしていただけたらと思います。

7月も心ゆったりタイムが1回あります。日頃のモヤモヤや困ったことなど、お話しして一緒に考えたいと思っています。どんな些細なことでも構いません。お気軽にいらしてください。

.....きりとり.....

心ゆったりタイム相談希望票

学部（小・中・高）（ ）年 氏名（ ）

7月3日（木）	
相談者（ 本人 ・ 保護者 ）※どちらかに○	
① 13：00～13：30	
② 13：45～14：15	
③ 14：30～15：00	
④ 15：15～15：45	

希望する時間帯に○をつけてください。

*締め切り 6月30日（月）担任→保健室まで