



令和7年度 7月 献立予定表



香川県立香川東部支援学校

日	曜	こ ん だ て	あか おもにちやにくに なる	き おもにねつやちからのもとに なる	みどり おもにからだの ちやうしをととのえる	エネルギー kcal
半夏生・給食ウィーク（7日まで）						
1	火	たまごやき（中3リクエスト） ちんげんさいのあえもの じゃがいもの みそしる たこめし	あぶらあげ たこ ぎゅうにゅう たまご シーチキン あつあげ みそ	こめ むぎ さとう じゃがいも えだまめ しょうが さいいんげん キャベツ ちんげんさい しめじ ねぎ	にんじん ごぼう しいたけ えだまめ しょうが さいいんげん キャベツ ちんげんさい しめじ ねぎ	705
2	水	さばのゆうあんやき はくさいのあえもの むぎごはん キャベツのみそしる （中2リクエスト）	ぎゅうにゅう さば みそ	こめ むぎ さとう でんぶん ごま	しょうが ゆず はくさい にんじん こまつな たまねぎ キャベツ えのきたけ ねぎ	713
3	木	あおなのあえもの むぎごはん ふりかけ あつあげと とうがんのにもの	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あつあげ みそ かまぼこ	こめ むぎ こんにやく さとう あぶら	とうがん にんじん こまつな もやし	706
4	金	フレンチサラダ すいか （中2リクエスト） コッペパン マーマレード なつやさいの クリームシチュー	ぎゅうにゅう とりにく あさり	パン バター こむぎこ アーモンド さとう ジャム あぶら	ズッキーニ かぼちゃ にんじん たまねぎ えだまめ コーン きゅうり キャベツ すいか	712
7	月	七タ献立 ほしがたポテト なつやさいサラダ そぼろ まぜごはん てづくり たなばたゼリー そうめんじる	とりにく たまご ぎゅうにゅう とうふ ちらしかまぼこ	こめ さとう そうめん あぶら ポテト ゼリー	しょうが さいいんげん トマト にんじん きゅうり オクラ コーン たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ りんご	708
8	火	ひじきのなつサラダ ごはん なすの にくみそに	ぎゅうにゅう ちくわ ぶたにく みそ シーチキン ひじき	こめ あぶら さとう	なす たまねぎ にんじん しめじ ビーマン にんにく しょうが しいたけ オクラ きゅうり コーン	718
9	水	さばカレーぎょうざ きゅうりのナムル むぎごはん にらたまスープ	ぎゅうにゅう かまぼこ とうふ たまご	こめ むぎ あぶら ごま でんぶん	きゅうり にんじん もやし しょうが にら たまねぎ	717
10	木	ちゅうかふうあえもの むぎごはん マーボー豆腐	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごま	たまねぎ にんじん しいたけ ちんげんさい たけのこ ねぎ しょうが にんにく キャベツ コーン きゅうり	746
11	金	レタスときゅうりのサラダ こがた コッペパン ペンネのミートソース	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく チーズ シーチキン	パン マカロニ こむぎこ ごま あぶら	にんじん たまねぎ しょうが にんにく トマト グリンピース レタス きゅうり キャベツ コーン	707
14	月	マカロニサラダ チキンライス （中1リクエスト） キャベツの コンスープ	とりにく ぎゅうにゅう たまご	こめ むぎ バター あぶら スパゲティ でんぶん	たまねぎ ビーマン にんじん コーン グリンピース キャベツ きゅうり ちんげんさい トマト	746
15	火	しおこうじのからあげ （中学部リクエスト） コンサラダ （中1リクエスト） ごはん ねばねばのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく みそ	こめ こうじ でんぶん あぶら	しょうが キャベツ にんじん きゅうり コーン なめこ たまねぎ オクラ ねぎ	744
16	水	ちゅうかはるさめサラダ （中3リクエスト） むぎごはん やきとうふの みそそぼろに	ぎゅうにゅう あつあげ あさり やきとうふ ぶたにく うずらたまご みそ	こめ むぎ さとう でんぶん はるさめ ごま	にんじん たまねぎ ねぎ にら しいたけ しょうが にんにく もやし きゅうり	705
17	木	スパゲッティサラダ なつやさいカレー シュウアイス （中3リクエスト）	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも あぶら スパゲティ シューアイス	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ズッキーニ えだまめ にんにく しょうが セロリ キャベツ きゅうり トマト	809

☆☆ 7月7日は七夕 ☆☆

～お話～

七夕はもともと、中国から伝わってきた行事です。

牛使いの彦星と機織りが上手だった織姫。2人はめでたく夫婦になりましたが、結婚してからは仲が良すぎて、働きませんでした。

そんな様子を見た織姫の父が怒り、2人を引き離します。2人は悲しみに暮れましたが、7月7日の夜空にかかる天の川を渡り、1年に1度だけ会うことを許されました。

