

令和7年度 9月 献立予定表

香川県立香川東部支援学校

日	曜	こんだて	あか おもにちやにくになる	き おもにねつやちからのもとになる	みどり おもにからだのちようしをとのえる	エネルギー kcal
		給食ウィーク(8日まで)				
2	火	こまつなと もやしのあえもの ぶたキムチどんぶり さくらんぼゼリー (小2 リクエスト) たまねぎのみそしる	ぶたにく ぎゅうにゅう いとかもぼこ みそ	こめ むぎ あぶら さとう ごま	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ほうさい ねぎ こまつな もやし コーン きゅうり しめじ	721
3	水	キャベツの シーチキンあえ チョコクッキー (小4 リクエスト) むぎごはん ひじきとだいずのもの	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ シーチキン ひじき だいず	こめ むぎ さとう こむぎこ あぶら	ごぼう にんじん さやいんげん キャベツ もやし	784
4	木	ブロッコリーの ごまマヨネーズあえ (中1 リクエスト) カレーピラフ やさいと ソーセージのスープ れいとうみかん (中1 リクエスト)	ぶたにく ぎゅうにゅう ウインナー とうふ	こめ バター ごま さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん えだまめ しめじ にんにく ブロッコリー キャベツ コーン チンゲンサイ ねぎ みかん	721
5	金	こめこパン ブルーベリージャム くらめいり ポークビーンズ カラフルやさいサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり くらめ	じゃがいも あぶら さとう ジャム パン	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく トマト きゅうり キャベツ コーン ピーマン	730
8	月	ほうれんそうの おかかあえ むぎごはん てつくりふりかけ あつあげの みそそばろに	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく みそ かつおぶし しらすぼし えび	こめ むぎ じゃがいも さとう でんぶん あぶら ごま	たまねぎ にんじん チンゲンさい しいたけ たけのこ しょうが にんにく ほうれんそう もやし キャベツ	710
9	火	フライドポテト スパゲッティ ミートソース ごしきサラダ	ぎゅうにく ぶたにく あさり チーズ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら こむぎこ ポテト さとう ごま	にんじん たまねぎ しょうが にんにく トマト グリンピース こまつな きゅうり もやし キャベツ	728
10	水	さけのちゃんちゃんやき ごはん けんちんじる	ぎゅうにゅう さけ チーズ みそ とうふ ぶたにく あぶらあげ	こめ さとう バター ごま こんにやく でんぶん	キャベツ たまねぎ にんじん コーン もやし しめじ しょうが ごぼう ねぎ	716
11	木	えのきの ちゅうかスープ むぎごはん はるまき チンゲンさいのあえもの	ぎゅうにゅう しらすぼし いとまぼこ はるまき わかめ	こめ むぎ あぶら さとう	キャベツ チンゲンサイ にんじん えのきたけ たまねぎ	757
12	金	セルフフィッシュバーガー はさんで、たべよう！ キャベツの コーンスープ	メルルーサ たまご ぎゅうにゅう	パン こむぎこ パンこ でんぶん あぶら	キャベツ きゅうり にんじん チンゲンさい たまねぎ コーン	676
16	火	さばのしょうがやき はくさいのあえもの むぎごはん さつまじる	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ ハム	こめ むぎ ごま さつまいも こんにやく	しょうが ほうさい にんじん こまつな だいこん ねぎ	723
17	水	マセドアンサラダ わふうそぼろどん あつあげのみそしる	とりにく みそ ぎゅうにゅう あつあげ みそ ひじき チーズ	こめ むぎ さとう じゃがいも	ごぼう にんじん しいたけ だいこん しょうが きゅうり たまねぎ コーン しめじ ねぎ	703
18	木	あげしゅうまい しょうゆラーメン (小3リクエスト) こまつなの ちゅうかサラダ	ぶたにく ぎゅうにゅう しゅうまい	ちゅうかめん あぶら さとう ごま	キャベツ ねぎ たまねぎ もやし にんじん たけのこ にんにく しょうが コーン こまつな	740
19	金	フレンチサラダ コッペパン いちご&マーガリン せとのチャウダー	ぎゅうにゅう とりにく あさり シーチキン	パン じゃがいも そうめん あぶら バター こむぎこ さとう いちご&マーガリン	たまねぎ にんじん しめじ こまつな きゅうり キャベツ	754
22	月	きのこと やさしいのあえもの おやかどん こまつなのすましじる	とりにく たまご ぎゅうにゅう あぶらあげ	こめ むぎ こんにやく さとう でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ きゅうり ほうさい もやし しいたけ しめじ こまつな	710
24	水	かみかみ 献立 いかにさらさあげ パンパンジー むぎごはん だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう いか かまぼこ みそ あぶらあげ	こめ むぎ さとう ごま でんぶん あぶら	しょうが にんじん もやし きゅうり たまねぎ だいこん ねぎ	707
25	木	チーズハンバーグ (小4・6リクエスト) もやしのこまあえ むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく たまご とうふ チーズ みそ	こめ むぎ パンこ さとう バター あぶら	たまねぎ にんじん もやし こまつな キャベツ えのきたけ ねぎ	734
26	金	くじらのたつたあげ コールスローサラダ (中1 リクエスト) コッペパン トマトのシチュー	ぎゅうにゅう とりにく くじらカツ	パン あぶら さとう	キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ トマト パセリ	705
29	月	チンゲンさいのあえもの むぎごはん すきやきふうに	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく やきとうふ シーチキン	こめ むぎ こんにやく ふ さとう あぶら	しめじ ほうさい たまねぎ だいこん ねぎ にんじん キャベツ チンゲンさい コーン	747
30	火	はくさいのかおりあ: わかめごはん にくじゃが	しらすぼし わかめ ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ むぎ ごま じゃがいも こんにやく さとう	たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん ほうさい もやし こまつな レモン なし	709