

■2021. 2 小学部 持久走記録会

1月から体育や朝の時間に持久走に取り組み、その成果を発表するための持久走記録会をしました。

低学年は1月29日と2月19日、高学年は2月4日と16日に行いました。練習より良い記録で走れた児童、記録が伸びなかった児童など様々でしたが、どの児童も日頃の練習の成果を発揮しようと最後まで一生懸命走ることができました。

寒い日でも毎日持久走に取り組んだことで、体力や運動する習慣を身に付けることができてきました。これからもたくさん体を動かし、病気に負けない健康な体を作り、元気に過ごしていきたいと思います。

