



給食だより

令和7年度11月号

香川県立香川東部支援学校

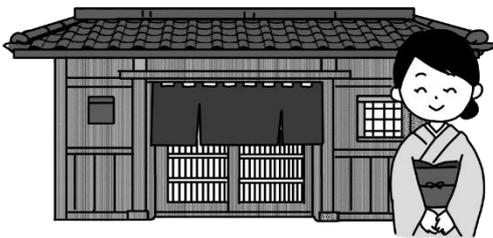
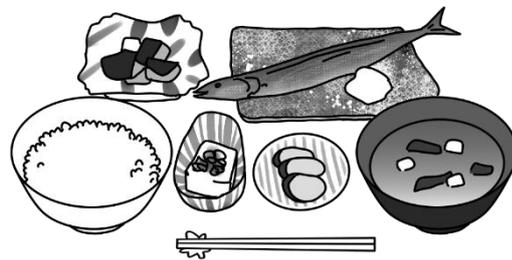
読書の秋・スポーツの秋・収穫の秋

秋が深まってきました。11月7日は「立冬」で、暦上では冬に入っていきます。どんどん短くなっているように感じる貴重な秋の期間。みなさんはどんなことをして「秋」を満喫したいですか？
給食では、秋の味覚を存分に味わいます



11月24日は・・・

わしよく 和食の日



和食は、ユネスコの無形文化遺産に登録されている、日本で受け継がれてきた食文化です。

和食は、自然との調和を大切にした食文化で、4つの特徴があります。

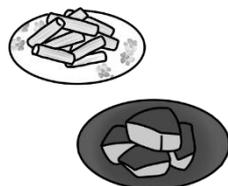
多様で新鮮な
食材の使用とそ
の持ち味の尊重

地域に根ざした
食材を使い、その
素材の味わいを
生かすこと。



自然の美しさ・
季節の移ろいの
表現

季節に合った食
材・器などを用
い、視覚からも季
節を表現。



健康的な
栄養バランス

一汁三菜など、
長寿につながる
バランスの良い
食事スタイル。



年中行事との
つながり

正月や季節の祭
事などの行事と
深く関わっている
こと。

