



令和7年度 11月 献立予定表



香川県立香川東部支援学校

日	曜	こんだて	あか おもにちやにくになる	き おもにねつやちからのもとになる	みどり おもにからだのちよしをとのえる	エネルギー kcal
4	火	ごはん チキンのなんばんづけ ほうれんそうのごまあえ キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ	こめ むぎ こむぎこ でんぶん さとう ごま あぶら	ピーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし キャベツ ねぎ	789
5	水	きりぼしだいこんのサラダ ベーコンピラフ ぶたにくとやさいのスープ ブルー	ウインナー ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく こんぶ ベーコン	こめ パター	にんじん たまねぎ コーン しめじ えだまめ だいこん きゅうり キャベツ チンゲンサイ はくさい ねぎ ブルー	704
香川県産 養殖ハマチをつかった献立						
6	木	むぎごはん はまちのてりやき もやしとわかめのすのもの たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう はまち あぶらあげ ちくわ みそ わかめ	こめ むぎ さとう	もやし キャベツ えのきたけ にんじん たまねぎ ねぎ	708
7	金	きゅうりのサラダ きなこあげパン (小4 リクエスト) ミネストローネ	きなこ ぎゅうにゅう あさり ベーコン シーチキン だいず	パン さとう じゃがいも マカロニ あぶら アーモンド	たまねぎ にんじん セロリ パセリ トマト きゅうり キャベツ	718
10	月	だいずとさつまいもの カリカリあげ あきなすのにくうどん にんじんのあえもの	ぶたにく あつあげ うずらかまぼこ ぎゅうにゅう シーチキン だいず	うどん さとう さつまいも でんぶん ごま あぶら	なす にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり	708
11	火	ぶたにくとだいこんのうまに むぎごはん ぐだくさんの みそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご あつあげ あぶらあげ みそ	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう あぶら	だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが えのきたけ ごぼう キャベツ ねぎ	734
12	水	さばのすだちふうみ (小4リクエスト) こまつなのごまあえ むぎごはん なすのみそしる	ぎゅうにゅう さば どうふ みそ かまぼこ	こめ むぎ さとう でんぶん ごま	しょうが すだち こまつな キャベツ たまねぎ なす ねぎ	705
13	木	とりにくのさっぱり むぎごはん きりぼしだいこんの ハリハリづけ りんご	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ うずらたまご こんぶ	こめ むぎ こんにやく じゃがいも さとう ごま あぶら	にんにく しょうが にんじん だいこん キャベツ きゅうり りんご	718
14	金	てづくりりんごジャム コッパン キャベツサラダ あきのかおりシチュー	ぎゅうにゅう とりにく あさり かまぼこ だいず わかめ	パン じゃがいも さつまいも こむぎこ パター あぶら さとう	にんじん たまねぎ しめじ エリンギ パセリ こまつな キャベツ レモン りんご	771
給食ウィーク (21日まで)						
17	月	しろみさかなのケチャップがらめ アーモンドあえ むぎごはん さつまじる	ぎゅうにゅう たら あぶらあげ みそ	こめ むぎ でんぶん さとう アーモンド さつまいも こんにやく あぶら	しょうが パセリ こまつな キャベツ コーン だいこん にんじん ねぎ しいたけ トマト	735
18	火	ちゅうかふうあえもの ごはん やきどうふのみそそばろに	ぎゅうにゅう あつあげ あさり やきどうふ ぶたにく うずらたまご みそ わかめ	こめ さとう でんぶん あぶら ごま	にんじん たまねぎ ねぎ いら しいたけ しょうが にんにく キャベツ もやし	708
19	水	キャベツのシーチキンあえ ワカメごはん にくじゃが	しらすぼし わかめ ぎゅうにゅう ぶたにく シーチキン	こめ むぎ ごま じゃがいも こんにやく さとう	たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん キャベツ こまつな	704
20	木	ぶたにくの しょうがやき むぎごはん こまつなともやしの あえもの まいだけのちゅうかスープ みかん	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご かまぼこ わかめ	こめ むぎ さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ しょうが ピーマン こまつな もやし コーン きゅうり まいたけ みかん	709
21	金	かふうサラダ カルちゃんライス とうにゅうスープ	しらすぼし ぎゅうにゅう ローズハム とうにゅう チーズ	こめ むぎ じゃがいも はるさめ さとう ごま あぶら	にんじん ピーマン パセリ きゅうり キャベツ もやし はくさ い だいこん コーン	733
25	火	とりにくのもろみやき たべてなのいぞかあえ むぎごはん こんやさいの みそしる	ぎゅうにゅう とりにく みそ あつあげ みそ のり	こめ むぎ ごま	たべてな もやし キャベツ れんこん たまねぎ ごぼう ねぎ	735
26	水	ししゃものからあげ コールスローサラダ むぎごはん ふりかけ えのきのみそしる	ぎゅうにゅう ししゃも ハム あぶらあげ みそ わかめ	こめ むぎ でんぶん あぶら	キャベツ にんじん きゅうり コーン えのきたけ たまねぎ ねぎ	725
27	木	ひじきとチーズの てっこつサラダ さつまいもカレー みかんヨーグルト	とりにく ぎゅうにゅう しらすぼし かつおぶし ヨーグルト ひじき チーズ	こめ むぎ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん セロリ にんにく しょうが きゅうり キャベツ コーン みかん トマト	733
28	金	ブルーベリー ジャム コッパン いもいもサラダ にくだんごと はくさいのスープに	ぎゅうにゅう にくだんご うずらたまご	パン あぶら じゃがいも さつまいも さといも ジャム	はくさい たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ きくらげ しょうが きゅうり	707