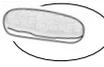
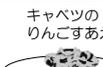
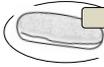
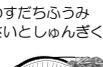
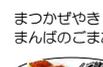
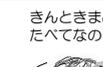




令和7年度 1月 献立予定表



香川県立香川東部支援学校

日 曜	こんだて	あか	おもにちやにくになる	き	おもにわつちからのもどになる	みどり	おもにからだのちやうしをとのえる	エネルギー kcal
9 金	 キャベツのりんごすあえ  にくだんごと やさいのトマトに 	きなこ	ぎゅうにゅう ミートボール ロースハム だいず	パン	さとう じゃがいも でんぶん ごま あぶら	たまねぎ にんじん はくさい だいこん しめじ トマト キャベツ もやし	760	
13 火	 にこみおでん  いちご (高等部 リクエスト) 	ごはん	ぎゅうにゅう とりにく ちくわう ずらたまご あつあげ みそ するめ	こめ	じゃがいも こんにやく さとう アーモンド	だいこん にんじん こまつな コーン いちご	730	
14 水	 だいこんサラダ  どさんこじる 	さんしょくそぼろどん	とりにく たまご ぎゅうにゅう ぶたにく とろふ みそ	こめ	むぎ さとう あぶら じゃがいも パター	しょうが さやいんげん だいこん にんじん きゅうり たまねぎ コーン	743	
15 木	 あんもちぞうに  さかなのレモンソース こまつなごまあえ 	むぎごはん	ぎゅうにゅう メルルーサ たまご あぶらあげ みそ	こめ	むぎ でんぶん さとう あぶら だいこん	レモン こまつな キャベツ もやし だいこん にんじん ねぎ	729	
16 金	 フレンチサラダ  せとのチャウダー 	こくどうパン (高2・高3-2 リクエスト)	ぎゅうにゅう とりもも	パン	さとう アーモンド じゃがいも そうめん あぶら パター こむぎこ	はくさい にんじん キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ	722	
20 火	 かぼちゃのてんぷら  ほうれんそうのおかかあえ 	にくもっそ	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぎゅうにゅう かつおぶし とろふ みそ	こめ	さとう こむぎこ ごま あぶら	ごぼう にんじん かぼちゃ ほうれんそう もやし キャベツ コーン かぶ たまねぎ ねぎ	716	
21 水	 キャベツのシーチキンあえ  いちごヨーグルト 	ほうれんそうカレー	ぶたにく ぎゅうにゅう しらすぼし ヨーグルト	こめ	むぎ じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ ほうれんそう にんじん セロリー にんにく しょうが キャベツ だいこん いちご トマト	729	
22 木	<p style="text-align: center;">かみかみ献立</p>  かみかみあえ  りんご 	ごはん	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ するめ	こめ	じゃがいも こんにやく さとう アーモンド あぶら	だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが ほうれんそう コーン りんご	781	
23 金	 かいそうサラダ (高1・高2 リクエスト)  にくだんごと はくさいのスープ 	コッパパン きなこクリーム	ぎゅうにゅう ミートボール ぶたにく シーチキン かいそうミックス	パン	じゃがいも あぶら さとう きなこクリーム	はくさい たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ しょうが キャベツ もやし	722	
26 月	<p style="text-align: center;">給食ウィーク (30日まで)</p>  まんばのけんちん  てづくり カップケーキ 	いりこめし	かたくちいわし あぶらあげ ぎゅうにゅう とろふ とりにく ちらしかまぼこ とうにゅう	こめ	むぎ こんにやく さとう そうめん こむぎこ アーモンド あぶら	にんじん えだまめ ごぼう まんば たまねぎ ねぎ	762	
27 火	 あげしゅうまい てっばい  なめこじる 	むぎごはん	ぎゅうにゅう みそ しゅうまい	こめ	むぎ さとう あぶら	だいこん きゅうり にんじん なめこ たまねぎ ねぎ	808	
28 水	 さけのすだちふうみ  はくさいとしゅんぎくのいそかあえ 	むぎごはん しょうゆまめ	ぎゅうにゅう しょうゆまめ さけ とろふ あぶらあげ みそ のり	こめ	むぎ さとう でんぶん うどん	しょうが すだち しゅんぎく はくさい にんじん だいこん ごぼう しめじ ねぎ	704	
29 木	 まつがせやしき まんばのごまあえ  だいこんと はくさいのみそじる 	むぎごはん	ぎゅうにゅう とりにく みそ	こめ	むぎ さとう パンこ ごま あぶら ごま	たまねぎ しょうが ねぎ まんば キャベツ にんじん だいこん はくさい	713	
30 金	 きんときまめかきあげ たべてなごまあえ  みかん 	としあげやさいうどん	とりにく かまぼこ ぎゅうにゅう きんときまめ ちくわ しらすぼし いとかまぼこ	うどん	こむぎこ ごま さとう あぶら	しょうが はくさい にんじん だいこん もやし ししいたけ ねぎ たまねぎ ごぼう しそ こまつな みかん	713	

今年 がっ こう きゅうしょくしゅう かん 学校給食週間

を開催します！



毎年1月24日から30日までは「学校給食週間」です。この期間は、学校給食の大切さや、食べ物への感謝の気持ちを改めて考える特別な一週間です。給食が始まったころの歴史を知ったり、地元の食材を使った献立を味わったりするなどして、食べることの楽しさを感じる機会にしましょう。