



## 令和7年度 2月献立予定表



香川県立香川東部支援学校

日	曜	こ ん だ て	あ か	おもにちやにくになる	き	おもにねつやちからのもとになる	み ど り	おもにからだのちようしをととのえる	エネルギー kcal
		給食ウィーク（9日まで）							
2	月	チーズハンバーグ（高1・3リクエスト） ほうれんそのごまあえ むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにくとうふ、チーズ あぶらあげ みそ	こめ むぎ パンこ さとう パター ごま	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ ねぎ トマト			719	
3	火	いわしのカリカリフライ ちんげんさいのあえもの むぎごはん たいこんのみそしる	ぎゅうにゅう シーチキン みそ きなこ だいす かまぼこ いわし	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら	キャベツ チンゲンサイ にんじん コーン たまねぎ たいこん ねぎ		748		
4	水	キャベツのれもんふうみ （高1・2リクエスト） むぎごはん ちりめんのあますづけ にこみおでん	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご みそ しらすぼし シーチキン	こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう ごま	たいこん にんじん キャベツ きゅうり レモン いちご		714		
5	木	こまつなのあえもの カツどん	ヒレカツ たまご ぎゅうにゅう とうふ わかめ みそ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな キャベツ えのきたけ		687		
9	月	やさいのかおりあえ にくどうふ （高3-2リクエスト） むぎごはん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきとうふ	こめ むぎ こんにゃく ふ さとう あぶら ごま	しめじ はくさい たまねぎ たいこん ねぎ にんじん こまつな もやし キャベツ コーン レモン オレンジ		747		
10	火	スペインふうオムレツ まんばのサラダ むぎごはん キムチスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく たまご ロースハム チーズ	こめ じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん まんば キムチ もやし しいたけ チングンさい はくさい トマト		720		
12	木	とりにくのピカタ たいこんのぱいにくあえ むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく たまご あつあげ みそ	こめ むぎ こむぎこ	たいこん ピーマン もやし キムチ たまねぎ にんじん ねぎ		715		
13	金	チョコクリーム （高2リクエスト） コッペパン はくさいサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり しらすぼし	パン じゃがいも さとう あぶら チョコクリーム	たまねぎ にんじん しめじ バセリ トマト はくさい こまつな きゅうり		742		
16	月	とりてん やさいのかおりあえ きつねうどん	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう とりにく	うどん さとう こむぎこ ごま あぶら	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ こまつな もやし キャベツ コーン レモン		714		
17	火	こにほしのあます きりぼしだいこんの うまい むぎごはん りっちゃんのげんきサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご ロースハム かつおぶし しらすぼし こんぶ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	たいこん にんじん しいたけ きゅうり キャベツ コーン トマト		830		
18	水	コーンサラダ チキンカレー	とりにく チーズ ぎゅうにゅう だいす	こめ むぎ じゃがいも あぶら あんにんとうふ	たまねぎ にんじん にんにく しょが セロリー キャベツ きゅうり コーン みかん バナナップル トマト		779		
19	木	さかなのなんばんづけ アーモンドあえ むぎごはん げんきかいいく スープ （高2リクエスト）	ぎゅうにゅう メルルーサ とうふ ぶたにく	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう アーモンド	ピーマン たまねぎ にんじん こまつな キャベツ にら もやし		718		
20	金	スパゲッティミートソース ひじきとブロッコリー <sup>1</sup> チーズパン サラダ	チーズ ぎゅうにゅう あさり ぎゅうにく ぶたにく ロースハム ひじき	パン スパゲッティ パター こむぎこ あぶら	にんじん たまねぎ しょうが にんにく トマト グリンピース ブロッコリー キャベツ		797		
24	火	たべてなのごまあえ おやどん	とりにく たまご ぎゅうにゅう かまぼこ あつあげ みそ わかめ	こめ むぎ こんにゃく さとう でんぶん ごま じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな もやし		714		
25	水	さけフライ・タルタルソース はるさめサラダ むぎごはん とうふのみそしる （高1・2リクエスト）	ぎゅうにゅう さけ たまご とうふ あぶらあげ みそ	こめ むぎ こむぎこ パンこ はるさめ ごま さとう あぶら	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ねぎ		743		
26	木	のりつくだに じゃがいものそぼろに むぎごはん キャベツのれもんふうみ クレープ （高3-2リクエスト）	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく のりのつくだに	こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう クレープ あぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり レモン		766		
27	金	セルフホットドッグ コールスローサラダ さくらんぼゼリー	ワインナー ぎゅうにゅう ロースハム とりにく	パン じゃがいも さくらんぼゼリー	キャベツ にんじん きゅうり コーン はくさい たまねぎ エリンギ バセリ		726		