



# 令和7年度 2 月 献 立 予 定 表



香川県立香川東部支援学校

日	曜	こ ん だ て	あか おもにちやにくになる	き おもにねつやちからのもとになる	みどり おもにからだのちようしきをとのえる	エネルギー kcal
2	月	<b>給食ウィーク (9日まで)</b> チーズハンバーグ (高1・3リクエスト) ほうれんそうのごまあえ むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とうふ チーズ あぶらあげ みそ	こめ むぎ パンこ さとう パター ごま	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ ねぎ トマト	719
3	火	<b>節分献立・かみかみ献立</b> いわしのカリカリフライ ちんげんさいのあえもの きなこビーンズ むぎごはん だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう シーチキン みそ きなこ だいず かまぼこ いわし	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら	キャベツ チンゲンサイ にんじん コーン たまねぎ だいこん ねぎ	748
4	水	キャベツのれもんふうみ いちご (高1・2リクエスト) むぎごはん ちりめんのあますづけ にこみおでん	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご みそ しらすびし シーチキン	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう ごま	だいこん にんじん キャベツ きゅうり レモン いちご	714
5	木	こまつなごまあえもの カツどん あかだしじる	ヒレカツ たまご ぎゅうにゅう とうふ わかめ みそ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな キャベツ えのきたけ	687
9	月	やさいのかおりあえ にくどうふ (高3-2リクエスト) むぎごはん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきとうふ	こめ むぎ こんにやく ふ さとう あぶら ごま	しめじ はくさい たまねぎ だいこん ねぎ にんじん こまつな もやし キャベツ コーン レモン オレンジ	747
10	火	スペインふうオムレツ まんばのサラダ むぎごはん キムチスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく たまご ロースハム チーズ	こめ じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん まんば キャベツ もやし しいたけ チンゲンさい はくさい トマト	720
12	木	とりにくのピカタ だいこんのはいにくあえ むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく たまご あつあげ みそ	こめ むぎ こむぎこ	だいこん ビーマン もやし キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	715
13	金	チョコクリーム (高2リクエスト) コッペパン はくさいサラダ ポークチャップ	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり しらすぼし	パン じゃがいも さとう あぶら チョコクリーム	たまねぎ にんじん しめじ パセリ トマト はくさい こまつな きゅうり	742
16	月	とりてん やさいのかおりあえ きつねうどん うまに	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう とりにく	うどん さとう こむぎこ ごま あぶら	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ こまつな もやし キャベツ コーン レモン	714
17	火	こにぼしのあます きりぼしだいこんの うまに むぎごはん りっちゃんのげんきサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご ロースハム かつおぶし しらすびし こんぶ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	だいこん にんじん しいたけ きゅうり キャベツ コーン トマト	830
18	水	コーンサラダ チキンカレー フルーツあんじん	とりにく チーズ ぎゅうにゅう だいず	こめ むぎ じゃがいも あぶら あんにんどうふ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが セロリー キャベツ きゅうり コーン みかん パインアップル トマト	779
19	木	さかなのなんぼんづけ アーモンドあえ むぎごはん げんきかいふく スープ (高2リクエスト)	ぎゅうにゅう メルルーサ とうふ ぶたにく	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう アーモンド	ビーマン たまねぎ にんじん こまつな キャベツ いら もやし	718
20	金	スパゲッティミートソース チーズパン ひじきとブロッコリー サラダ	チーズ ぎゅうにゅう あさり ぎゅうにく ぶたにく ロースハム ひじき	パン スパゲッティ パター こむぎこ あぶら	にんじん たまねぎ しょうが にんにく トマト グリンピース ブロッコリー キャベツ	797
24	火	たべてなごまあえ おやこどん じゃがいもと わかめみそしる	とりにく たまご ぎゅうにゅう かまぼこ あつあげ みそ わかめ	こめ むぎ こんにやく さとう でんぶん ごま じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな もやし	714
25	水	さけフライ・タルタルソース はるさめサラダ むぎごはん とうふのみそしる (高1・2リクエスト)	ぎゅうにゅう さけ たまご ロースハム とうふ あぶらあげ みそ	こめ むぎ こむぎこ パンこ はるさめ ごま さとう あぶら	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ねぎ	743
26	木	のりつくだに じゃがいものそぼろに むぎごはん キャベツのれもんふうみ クレープ (高3-2リクエスト)	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく のりのつくだに	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう クレープ あぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり レモン	766
27	金	セルフホットドッグ コールスローサラダ さくらんぼゼリー	ウインナー ぎゅうにゅう ロースハム とりにく	パン じゃがいも さくらんぼゼリー	キャベツ にんじん きゅうり コーン はくさい たまねぎ エリンギ パセリ	726