



令和7年度 3月 献立予定表



香川県立香川東部支援学校

日	曜	こんだて	あか	おもにちやにくなる	き	おもにねつやちからの もとなる	みど	おもにからだのちようしを ととのえる	エネルギー kcal
2	月	ひなまつり献立・給食ウィーク(6日まで)	あなご こうやどうふ たまご ぎゅうにゅう あさり わかめ かまぼこ	ひなあられ	こめ さとう ふ ひなあられ		にんじん しいたけ さやいんげん しめじ みつば たまねぎ ねぎ いちご	708	
		ちawanむし ひなあられ ちらしすし あさりのすましじる いちご							
3	火	さげのねぎみそやき こまつなのあえもの ごはん たまねぎのみそじる	ぎゅうにゅう さけ みそ かまぼこ あつあげ		こめ さとう あぶら じゃがいも		ねぎ こまつな キャベツ にんじん えのきたけ たまねぎ しょうが	714	
4	水	模擬選挙決定メニュー	ぎゅうにゅう とりにく しらすほし かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ ひじき		こめ むぎ ごま でんぶ		しょうが キャベツ きゅうり にんじん コーン かぶ たまねぎ ねぎ	800	
		とりにくのからあげ じゃこのてっこつサラダ むぎごはん かぶのみそじる							
5	木	卒業お祝い献立	あずき ぎゅうにゅう えび とうふ ちらしかまぼこ みそ	おいわいケーキ (高3 リクエスト)	こめ もちごめ ごま こむぎこ パンこ じゃがいも さつまいも あぶら おいわいケーキ		たまねぎ にんじん コーン だいこん ねぎ	770	
		えびフライ(高3 リクエスト) ポテトサラダ せきはん あかだしじる							
9	月	さかなのこうそうやき スパゲッティサラダ ごはん ワンタンスープ	ぎゅうにゅう さば ロースハム		こめ こむぎこ パンこ あぶら スパゲッティ		キャベツ コーン こまつな にんじん たまねぎ ねぎ はくさい もやし しょうが	764	
10	火	はるさめサラダ (高1・2リクエスト) むぎごはん きよみ オレンジ	ぎゅうにゅう やきとうふ うずらたまご あつあげ ぶたにく えび たまご		こめ むぎ さとう でんぶ はるさめ ごま あぶら		たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ にんにく しょうが キャベツ きゅうり オレンジ	760	
11	水	はくさいサラダ ミルクパン みかんヨーグルト ハッシュドビーフ (高2 リクエスト)	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ロースハム		じゃがいも あぶら さとう ミルクパン		たまねぎ にんじん グリンピース しめじ エリンギ にんにく トマト はくさい こまつな きゅうり レモン みかん	738	
12	木	まんばのアーモンドあえ みそラーメン ミニにくまん (高2リクエスト)	ぶたにく ちくわ みそ ぎゅうにゅう にくまん		ちゅうかめん さとう あぶら アーモンド		キャベツ もやし チンゲンサイ たけのこ にんじん しいたけ ねぎ まんば はくさい にんにく	720	
13	金	やさいのかおりあえ むぎごはん なつとう にくじゃが	ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう		こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう ごま		たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん こまつな ほうれんそう キャベツ コーン レモン	718	
16	月	かみかみ 献立	えび うずらたまご ぶたにく ぎゅうにゅう しらすほし かつお ぶし ロースハム ひじき チーズ	いよかんゼリー	こめ むぎ あぶら さとう でんぶ ごま はるさめ		しょうが たまねぎ にんじん はくさい たけのこ チンゲンサイ しいたけ キャベツ きゅうり コーン ねぎ しいたけ	715	
		じゃこのてっこつサラダ ちゅうかどん はるさめスープ							
17	火	なのはなのアーモンドあえ ごはん ミニたいやき (高2 リクエスト)	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あさり ひじき たいす		こめ さとう あぶら アーモンド たいやき		ごぼう にんじん さやいんげん なばな キャベツ コーン	777	
18	水	はくさいサラダ はなやさいかレーライス フルーツヨーグルト	ぶたにく ぎゅうにゅう ヨーグルト		こめ むぎ じゃがいも		たまねぎ フロッコリー カリフラワー にんじん セロリ にんにく しょうが はくさい こまつな もやし コーン レモン みかん いちご レーズン もも トマト	772	



給食川柳



学校給食週間中の取り組みとして学校給食にちなんだ川柳を募集したところ、たくさんの川柳が集まりました。その中からいくつか紹介します。ご協力ありがとうございました。

苦手でも みんなでたべると
へっちらです 小学部 2年

手作りで 心も体も
ありがとう 小学部 1年

こころをこめて 残さず食べる
「恩返し」 高等部 1年

あしたはなに? ぜんやに想う
きゅうしょく 小学部 5年

給食は みんなで食べると
楽しいね 小学部 2年

調理員さんに ごちそうさまで
おんがえし 高等部 2年