



のびのび



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も保健だよりでは、みなさんが健康的な生活を送るためのお手伝いとして、保健に関するさまざまな情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願い致します。

今年度もみなさんが元気に過ごせるように、そして楽しいこと、うれしいことをたくさん見つけられるよう保健室から応援しています。

4月の保健目標

自分の体を知ろう



けんこうしんだん



健康診断がはじまります！

健康診断はみなさんが、学校生活を元気に送ることができるように、体の具合がわるいところがないかしらべるものです。いつ、どの検診を受ける予定になっているかチェックしておいてください。

項目	日時	対象	注意事項
身体計測	4月20日(月)	高等部	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重を測ります。 体操服を持ってきてください。
	4月21日(火)	中学部	
	4月22日(水)	小学部	
検尿	4月21日(火) 5月8日(金)	全校生	<ul style="list-style-type: none"> 当日の朝一番の尿をとってください。
結核・肺がん検診 (胸部 X 線撮影)	4月23日(木) 14:00~	高等部1年生	<ul style="list-style-type: none"> ボタンやホックなど金属のない服装で受けてください。
内科検診	4月24日(金) 13:10~	全校生	<ul style="list-style-type: none"> 心臓や呼吸の音をききます。
視力検査	4月27日(月)	小学部	<ul style="list-style-type: none"> めがねを使用している人は忘れずに持ってきてください。
	4月28日(火)	中学部	
	4月30日(水)	高等部	
整形外科検診	5月7日(木) 13:20~	高等部	<ul style="list-style-type: none"> 事前に問診票を配付します。
	5月28日(木) 13:20~	小学部・中学部	
心電図検査	5月8日(水) 9:30~	各部1年生 要管理者等	<ul style="list-style-type: none"> 力を抜きリラックスして受けてください。 女子はバスタオルを持って来てください。
耳鼻科検診	5月12日(火) 12:40~	全校生	<ul style="list-style-type: none"> 耳が見えるように髪はピンでとめておいてください。
歯科検診	5月27日(水) 13:10~	小学部・中学部	<ul style="list-style-type: none"> 歯みがきをしっかりしておいてください。
	6月2日(火) 13:10~	高等部	
眼科検診	6月3日(水) 13:40~	全校生	<ul style="list-style-type: none"> 自分で下のまぶたをさげてください。

「学校において予防すべき感染症」の出席停止期間について

学校保健安全法施行規則に記載されている「学校において予防すべき感染症」の種類と出席停止期間の基準をお知らせします。表に記載されている感染症は「出席停止扱い」の感染症です。ご確認よろしくお願ひします。

	感染症の種類	出席停止期間
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、SARS、MERS、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで 
第二種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適切な抗菌薬療法は終了するまで
	麻疹	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	全ての発しんがかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、咽頭炎、結膜炎等の主要症状が消退した後2日を経過するまで
第三種	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
	結核	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
その他	感染性胃腸炎、サルモネラ感染症、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、RSウイルス感染症、EBウイルス感染症、単純ヘルペスウイルス感染症、带状疱疹、手足口病、ヘルパンギーナ・・・等	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで 

保護者のみなさまへ

今年度、保健室でお子様の健康管理を担当させていただきます野嶋と山中です。身体のこと、心のこと等、何かございましたらお気軽に保健室へお立ち寄りください。

