



令和8年度 4月献立予定表

こんげつの きゅうしょく もくひょう

・あたらしいなかまと たのしいきゅうしょく
じかんを すごそう



日	曜	こんだて	あか おもにちやにくなる	き おもにねつやちからのもとなる	みどり おもにからだのちよしをとのえる	エネルギー kcal	
8	水	<p>もやしとわかめのすのもの ふりかけ むぎごはん にくじゃが</p>	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ わかめ	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう	たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん もやし キャベツ	712	
9	木	<p>さばのしょうがやき むぎごはん キャベツのみそしる</p>	ぎゅうにゅう さば あつあげ みそ ハム	こめ むぎ ごま	しょうが はくさい にんじん こまつな たまねぎ キャベツ えのきたけ ねぎ	705	
10	金	<p>グリーンサラダ きなこあげパン はるやさいのクリームに</p>	きなこ ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご シーチキン	パン さとう じゃがいも こむぎこ パター あぶら	にんじん スナッペンどうろ キャベツ アスパラガス たまねぎ ほうれんそう もやし こまつな	778	
13	月	<p>入学・進級 お祝い献立</p> <p>チキンカツ コールスローサラダ あかまいごはん おいわいゼリー あかだしじる</p>		ぎゅうにゅう とりにく ロースハム とうふ ちらしかまぼこ みそ たまご	こめ もちこめ あかまい こむぎこ パンこ ゼリー あぶら	キャベツ にんじん きゅうり コーン えのきたけ だいこん たまねぎ ねぎ	795
14	火	<p>ちゅうかふうあえもの むぎごはん マーボー豆腐</p>	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ ハム	こめ むぎ あぶら でんぶん さとう ごま	たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ たけのこ ねぎ しょうが にんにく キャベツ もやし きゅうり	717	
15	水	<p>にんじんサラダ はるやさいかレー パインヨーグルト</p>	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう かまぼこ ヨーグルト だいず	こめ じゃがいも あぶら さとう	セロリー にんにく たけのこ たまねぎ にんじん アスパラガス きゅうり バイン	756	
16	木	<p>キャベツのシーチキンあえ むぎごはん こにほしのいそに こうやどうふの たまごとし</p>	ぎゅうにゅう こうやどうふ ぶたにく たまご かつおぶし シーチキン しらすぼし	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ さやいんげん にんじん キャベツ もやし あおりのり	724	
17	金	<p>ほうれんそうサラダ こくとうパン てづくり カルピスゼリー にくだんごと やさいのトマトに</p>	ぎゅうにゅう だいず にくだんご	パン さとう でんぶん あぶら ごま	たまねぎ キャベツ だいこん しめじ トマト ほうれんそう もやし にんじん もも	722	
20	月	<p>ししゃものごまあげ キャベツのりんごすあえ ただのここはん じゃがいものみそしる</p>	あぶらあげ とりにく ぎゅうにゅう ししゃも ロースハム みそ	こめ さとう ごま でんぶん こむぎこ あぶら じゃがいも	たけのこ にんじん えだまめ しょうが キャベツ もやし しめじ ねぎ	747	
21	火	<p>ごはん やさいのアーモンドあえ すきやきふうに</p>	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく やきとうふ	こめ こんにやく さとう あぶら アーモンド	しめじ はくさい たまねぎ だいこん ねぎ にんじん こまつな キャベツ もやし コーン	750	
22	水	<p>はるキャベツのれもんふうみ おやこどん はるやさいのみそしる</p>	とりにく たまご ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ	こめ むぎ こんにやく さとう でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり コーン レモン スナッペンどうろ	700	
23	木	<p>給食ウィーク (30日まで)</p> <p>さけのれもんふうみ マカロニサラダ ごはん たまねぎのみそしる</p>		ぎゅうにゅう さけ ロースハム あつあげ みそ	こめ スバゲッティ じゃがいも	レモン キャベツ コーン きゅうり にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ	734
24	金	<p>かみかみ 献立</p> <p>カリカリじらこサラダ りんご コッペパン はちみつ&マーガリン チリコンカーン</p>		ぎゅうにゅう あさり ぶたにく しらすぼし だいず	パン じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん にんにく しめじ エリンギ トマト パセリ キャベツ きゅうり りんご	754
27	月	<p>じゃがいものチーズやき きゅうりのあますつけ むぎごはん つみれじる</p>	ぎゅうにゅう チーズ あぶらあげ つみれ ベーコン	こめ むぎ じゃがいも パター さとう ごま あぶら	たまねぎ パセリ きゅうり にんじん キャベツ ごぼう だいこん ねぎ	708	
28	火	<p>ぶたにくの しょうがやき むぎごはん キャベツのみそしる シーチキンあえ</p>	ぎゅうにゅう ぶたにく シーチキン あつあげ みそ ひじき	こめ むぎ さとう あぶら	にんじん たまねぎ しょうが ピーマン こまつな きゅうり コーン キャベツ ねぎ	722	
30	木	<p>ちわんむし まめいりさぬきのばらまし いちご わかだけじる</p>	きんときまめ あぶらあげ あなご こうやどうふ ぎゅうにゅう たまご ちらしかまぼこ とうふ	こめ ごま さとう	にんじん ごぼう しいたけ さやいんげん しめじ みつば たけのこ たまねぎ ねぎ いちご	748	