

給食だより

もぐもぐ

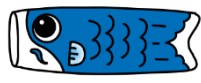
令和8年度5月号

香川県立香川東部支援学校

しんりよく きせつ 新緑の季節です



5月に入り、過ごしやすい時期になりましたね。
5月は祝日が多く、新年度の緊張感を一度ゆるめるのに
ちょうどよい時期かもしれません。5月4日の「みどりの
日」は、「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、
豊かな心をはぐくむ」日と定められています。そして
5月5日は「こどもの日」「端午の節句」「立夏」です。
季節の変わり目なので、体調に気をつけて過ごしましょう。



5月5日は…

たんご せっく
端午の節句

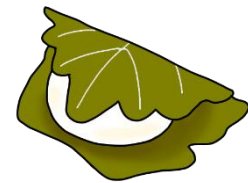


端午の節句とは、男の子の健やかな成長と健康を祈る日本の伝統行事です。鯉のぼりや兜を飾ったり、ちまきや柏餅を食べたりするのが伝統的な祝い方です。



かぶと
兜

ちまきは、中国から伝わった伝統的な食べ物で、もち米やうるち米を笹の葉などで包み、蒸したものです。邪気を払う意味も込められています。



かしわもち
柏餅

兜(かぶと)を飾ることは、武家社会から生まれた風習と言われています。現在では、兜が身を守ることから、病気や事故などから子どもの体を守り、力強く育て欲しいという願いが込められています。

ちまき



柏餅は、あんこを、うるち米などで作った餅で包み、柏の葉でくるんだお菓子です。柏は春の新芽が出るまで葉が落ちないことから、子孫繁栄を願う縁起物とされています。