


































































令和8年度6月 献立予定表

香川県立香川東部支援学校

日	曜	こんだて	あか	おもちやくにくなる	き	おもにねつやちからのものになる	ゆどり	おもにからだのちょうしをととのえる	エネルギー kcal
1	月	給食ウィーク(5日まで)							
		 さかなのたつたあげ  だいにんのばいにくあえ  つきなじる 	ぎゅうにゅう たら かつおぶし うずらたまご あぶらあげ みそ	こめ むぎ さとう でんぶん こむぎこ あぶら こんにやく	しょうが だいこん ビーマン キャベツ はくさい ねぎ にんじん うめ	719			
2	火	 シーチキンと  ひじきのあえもの  れいとうみかん 	ぎゅうにゅう とり ぶたにく なまあげ シーチキン ひじき	こめ じゃがいも こんにやく さとう あぶら	たまねぎ にんじん さやいんげん もやし ほうれんそ う きゅうり コーン みかん	736			
		 ほうれんそうサラダ  オニオングラタン 	えび あさり とり ぎゅうにゅう チーズ ベーコン	こめ あぶら バター ごま パン こむぎこ	ビーマン たまねぎ エリンギ トマト にんにく ほうれんそ う やし にんじん コーン パセリ	765			
4	木	歯と口の衛生週間(10日まで)・かみかみ献立							
		 かみかみてんぶら  きゅうりのとさづけ  そうめんじる 	ぎゅうにゅう ちくわ しらすほし かつおぶし とうふ こんぶ だいず あおりのり	こめ はつがげんまい さつまいも こむぎこ ごま そうめん あぶら	たまねぎ きゅうり だいこん レモン にんじん えのきたけ ねぎ	709			
5	金	 シーフードグラタン  フレンチサラダ 	ぎゅうにゅう とり かつおぶし えび チーズ ロースハム とうふ	パン じゃがいも こむぎこ あぶら バター マーメレード	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそ うえん とうふ ビーマン きゅうり コーン こまつな はくさい ねぎ	726			
		 あおりの  ポテトビーンズ  きゅうりのあますづけ 	とり かつおぶし ぎゅうにゅう ロースハム あおりのり だいず	うどん でんぶん さとう ごま じゃがいも こむぎこ あぶら	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	727			
9	火	 もやしのあえもの  ちくせんに 	ぎゅうにゅう ミニがんも あつあげ とり かつおぶし しらすほし ひじき	こめ じゃがいも こんにやく さとう あぶら ごま	にんじん ごぼう さやいんげん しいたけ もやし チンゲンサイ	764			
		 ひじきとチーズの  てっこサラダ  ポトフ 	ベーコン チーズ ぎゅうにゅう しらすほし かつおぶし とり ひじき	パン バター じゃがいも	にんにく たまねぎ マッシュルーム トマト ビーマン きゅうり キャベツ にんじん コーン しめじ セロリー	721			
11	木	 こまつなと  たくあんのごまあえ  やきとうふのちゅうかに 	ぎゅうにゅう あつあげ やきとうふ ぶたにく えび うずらたまご	こめ さとう でんぶん ごま あぶら	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ にんにく しょうが こまつな もやし たあん	708			
		 てづくりツナコロッケ  キャベツのあえもの  とうふのみそじる 	ぎゅうにゅう シーチキン とうふ あぶらあげ みそ のり	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ パンこ ごま さとう あぶら	ビーマン たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん ねぎ	751			
15	月	 チンゲンさいナムル  りんご 	ぎゅうにゅう あつあげ やきとうふ ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごま	たまねぎ にんじん チンゲンサイ しいたけ たけのこ しょうが にんにく キャベツ りんご	724			
		 わらうハンバーグ  イタリアンサラダ  コーンスープ 	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ	こめ パンこ さとう じゃがいも	たまねぎ れんこん グリンピース コーン にんじん キャベツ ブロッコリー ビーマン エリンギ	766			
17	水	 さばのみそに  じゅこびー  たまねぎのみそじる 	ぎゅうにゅう しらすほし いとまほこ あつあげ みそ さば	こめ むぎ こんにやく ごま あぶら さとう	ビーマン えのきたけ にんじん たまねぎ ねぎ	746			
		 もやしのあますあえ  れいとうみかん  いらどうふ 	ぎゅうにゅう とうふ とり たまご シーチキン	こめ むぎ さとう あぶら	にんじん たまねぎ こまつな しいたけ もやし ほうれんそ う みかん	730			
19	金	 なすのはさみあげ  ミックスビーンズサラダ  キャベツのみそじる 	ぎゅうにゅう シーチキン とうふ みそ ベーコン だいず	こめ むぎ こめこ パンこ さとう あぶら	なす もやし きゅうり にんじん レモン キャベツ たまねぎ ねぎ	704			
		 ゴーヤチャンプルー  てづくり  ちんすこう 	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ とり かつおぶし こんぶ ひじき	こめ むぎ こんにやく あぶら こむぎこ さとう	しょうが にんじん しいたけ にんにく もずく えのきたけ たまねぎ オクラ	706			
23	火	 だいこんサラダ  なすの  マーボーとうふ 	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あつあげ みそ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら ごま	なす にんにく しょうが ねぎ たけのこ にんじん チンゲンサイ たまねぎ しいたけ だいこん きゅうり	758			
		 フレンチサラダ  どうぶつチーズ  ラタトゥイユ 	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり チーズ	パン じゃがいも あぶら アーモンド さとう	にんじん なす たまねぎ ズッキーニ ビーマン セロリー トマト にんにく きゅうり キャベツ	710			
25	木	 カリカリバーコンサラダ  てづくりむしパン  うのはないりに 	ぎゅうにゅう おから とり ちくわ のりのつくだに たまご ベーコン	こめ むぎ さとう あぶら ジャム こむぎこ	にんじん しいたけ ねぎ もやし こまつな キャベツ	776			
		 はくさいと  じゃこのサラダ  ミニももゼリー 	うずらたまご とり チーズ ぎゅうにゅう しらすほし だいず	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ゼリー	たまねぎ にんじん にんにく えだまめ りんご はくさい きゅうり トマト	771			
29	月	 はるまき  チンゲンさいのあえもの  えのきのちゅうかスープ 	ぎゅうにゅう いたまほこ わかめ はるまき	こめ むぎ あぶら さとう	キャベツ チンゲンサイ にんじん えのきたけ たまねぎ	888			
		 キャベツのあえもの  ふしめんじる 	あぶらあげ たまご ぎゅうにゅう とうふ	こめ むぎ さとう でんぶん あぶら そうめん じゃがいも	たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ さやいんげん ねぎ チンゲンサイ キャベツ にんにく	702			



～ こんげつの きゅうしょくもくひょう ～
・よくかんでたべよう

