



教育相談だより



香川県立香川東部支援学校 令和8年6月29日発行

＜佐藤スクールカウンセラーより＞

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの佐藤です。

暑い日が続いたり、台風がきたりと不安定な天気が続いております。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

一学期も残すところあと少しとなりました。みなさんにとって、どんな一学期でしたか？
あつという間の3か月に感じた人や、とても長く感じた人など、みなさんそれぞれの感じ方があ
ると思います。夏休みには、一学期がんばった自分をほめながら、体と心を少しでも休められ
るとよいですね。ただ、長い休みに入り、お友だちや先生に会えなくてさみしいなという人もい
るかもしれません。みなさんにとって、よい夏休みになるように願っています。

保護者の方々も、お休みするのはなかなか難しいかもしれませんが、少しでも身体と心をお
大事に過ごしていただけたらと思います。

7月も心ゆったりタイムが2回あります。日頃のモヤモヤや困ったことなど、お話しして一緒に
考えたいと思っています。どんな些細なことでも構いません。お気軽にいらしてください。

.....きりとり.....

心ゆったりタイム相談希望票

学部（小・中・高）（ ）年 氏名（ ）

7月2日（木）		7月9日（木）	
相談者（本人・保護者）※どちらかに○		相談者（本人・保護者）※どちらかに○	
①13:00～13:30		①13:00～13:30	
②13:45～14:15		②13:45～14:15	
③14:30～15:00		③14:30～15:00	
		④15:15～15:45	

希望する時間帯に○をつけてください。

*締め切り 7月1日（水）担任→保健室まで