

令和8年度 9月 献立予定表

香川県立香川東部支援学校

日	曜	こんだて	あか おもにちやにくになる	き おもにねつやちからのもとになる	みどり おもにからだのちょうしをととのえる	エネルギー kcal
		給食ウィーク(8日まで)				
2	水	こまつなと もやしのあえもの さくらんぼゼリー ふたキムチどんぶり たまねぎのみそしる	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	こめ むぎ あぶら さとう ごま ゼリー	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ほうさいキムチ ねぎ こまつな もやし コーン きゅうり しめじ	717
3	木	キャベツの シーチキンあえ むぎごはん ひじきとだいずのにも	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ シーチキン ひじき だいず	こめ むぎ さとう あぶら	ごぼう にんじん さやいんげん キャベツ もやし	722
4	金	カラフルやさしいサラダ シャインマスカット (中2 リクエスト) まめいり キーマカレー ナン	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいず	パン あぶら さとう バター こむぎこ マスカット	たまねぎ にんじん エリンギ ほうれんそう レーズン こまつな キャベツ ビーマン トマト	690
7	月	だいこんのみそしる むぎごはん いかのさらさあげ パンパンジー	ぎゅうにゅう いか いかまぼこ みそ あぶらあげ	こめ むぎ さとう ごま でんぶん あぶら	しょうが にんじん もやし きゅうり たまねぎ だいこん ねぎ	707
8	火	ちゅうかうあえもの ごはん やきどうふの みそそば	ぎゅうにゅう あつあげ あさり やきとうふ ぶたにく みそ	こめ さとう でんぶん あぶら ごま	にんじん たまねぎ ねぎ しらしいたけ しょうが にんにく キャベツ もやし	700
9	水	とりにくのマーマレードやき だいこんのとさづけ むぎごはん そうめんじる	ぎゅうにゅう とりにく しらすほし かつおぶし とうふ あぶらあげ	こめ むぎ ジャム ごま そうめん	にんにく きゅうり だいこん レモン ほうれんそう ねぎ	727
10	木	きのこやさしいあえもの ごはん ぶたにくとだいこんのにも	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご あつあげ	こめ じゃがいも こんにやく さとう あぶら	だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが キャベツ はくさい もやし コーン しいたけ しめじ ブルーン	709
11	金	セルフフィッシュバーガー キャベツの コンスープ はさんで、たべよう！	メルルーサ ぎゅうにゅう たまご	こむぎこ でんぶん こめパン あぶら	キャベツ きゅうり にんじん チンゲンさい たまねぎ コーン	782
14	月	あげしゅうまい きゅうりのナムル むぎごはん あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう いかまぼこ あつあげ みそ しゅうまい	こめ むぎ あぶら ごま	きゅうり にんじん もやし しょうが しめじ たまねぎ ねぎ	846
15	火	マカロニサラダ チキンライス レタススープ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	こめ おおむぎ バター あぶら スパゲッティ でんぶん	たまねぎ ビーマン にんじん コーン グリンピース キャベツ きゅうり レタス しめじ ねぎ トマト	701
16	水	さばのしょうがやき はくさいのあえもの (中3リクエスト) むぎごはん さつまじる	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ	こめ むぎ ごま さつまいも こんにやく	しょうが はくさい にんじん こまつな だいこん ねぎ	723
17	木	きのこやさしい あえもの おやかどん こまつなのすましじる	とりにく たまご ぎゅうにゅう あぶらあげ	こめ むぎ こんにやく さとう でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ きゅうり はくさい もやし コーン しめじ こまつな	702
18	金	フレンチサラダ コッペパン いちご&マーガリン せとのチャウダー (中2リクエスト)	ぎゅうにゅう とりにく あさり	コッペパン じゃがいも そうめん あぶら バター こむぎこ さとう ジャム マーガリン	たまねぎ にんじん しめじ こまつな きゅうり キャベツ	741
24	木	お月見 献立 おこのみやきぶかきあげ おつきみうどん おはぎ	ぶたにく ちらしかまぼこ うずらたまご あぶらあげ ぎゅうにゅう あおのり ベーコン	うどん こむぎこ あぶら おはぎ	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ キャベツ コーン	718
25	金	コールスローサラダ コッペパン きなこクリーム くろまめいり ポークビーンズ	ぎゅうにゅう ぶたにく あさり ハム きなこクリーム だいず	コッペパン じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく トマト キャベツ きゅうり	764
28	月	ブロッコリーとたまごのサラダ チキンカレー フルーツヨーグルト (中1リクエスト)	とりにく あさり チーズ ぎゅうにゅう たまご ヨーグルト だいず	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん にんにく しょうが セロリ ブロッコリ きゅうり キャベツ みかん パイナップル もも トマト	762
29	火	ほうれんそうの おかかあえ むぎごはん なつとう (中2 リクエスト) あつあげのみそそば	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく みそ かつおぶし なつとう	こめ むぎ じゃがいも さとう でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん チンゲンさい しいたけ たけのこ しょうが にんにく ほうれんそう もやし キャベツ	746
30	水	チーズハンバーグ もやしのごまあえ (中2 リクエスト) むぎごはん キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とうふ チーズ みそ	こめ むぎ パンこ さとう バター あぶら	たまねぎ にんじん もやし こまつな キャベツ しめじ ねぎ トマト	720