令和８年度　１１月　献　立　予　定　表

香川県立香川東部支援学校

日	曜	こ　ん　だ　て	あか　おもにちやにくになる	き　おもにねつやちからのもとになる	みどり　おもにからだのちょうしをととのえる	エネルギー kcal
2	月	**給食ウィーク（９日まで）・小学部５年リクエスト献立** ごはん　とりのからあげ　じゃこのてっこつサラダ　ボトフ　MILK	ぎゅうにゅう　とりにく　しらすぼし かつおぶし　ひじき　ベーコン	こめ　むぎ　ごま　でんぷん じゃがいも　あぶら	しょうが　キャベツ　きゅうり にんじん　コーン　たまねぎ しめじ　セロリ	788
4	水	むぎごはん　こまつなとたくあんのごまあえ　やきどうふのちゅうかに　MILK	ぎゅうにゅう　あつあげ　やきとうふ　ぶたにく　えび　うずらたまご	こめ　むぎ　さとう　でんぷん ごま　あぶら	たまねぎ　にんじん　ねぎ しいたけ　にんにく　しょうが こまつな　もやし　たくあん	713
5	木	わかめごはん　キャベツのシーチキンあえ　にくじゃが　MILK	しらすぼし　わかめ ぎゅうにゅう　ぶたにく シーチキン	こめ　むぎ　ごま　じゃがいも こんにゃく　さとう	たまねぎ　にんじん　しいたけ さやいんげん　キャベツ こまつな	704
6	金	ビスキュイパン　カレーサラダ　ポークチャップ　MILK	ぎゅうにゅう　ぶたにく あさり　ハム	パン　バター　さとう　こむぎこ アーモンド　じゃがいも　あぶら	たまねぎ　にんじん　しめじ パセリ　トマト　もやし　キャベツ きゅうり	759
9	月	むぎごはん　ほうれんそうのちゅうかふうあえもの　うずらたまごとぶたにくのちゅうかに　みかん　MILK	ぎゅうにゅう　うずらたまご あさり　ぶたにく　あつあげ	こめ　むぎ　さとう　あぶら でんぷん　ごま	キャベツ　たまねぎ　にんじん しいたけ　こまうな　しょうが にんにく　もやし　ほうれんそう みかん	718
10	火	しゃきしゃきそぼろどん　たべてなのあえもの　ぶたじる　MILK	とりにく　たまご　ぎゅうにゅう ぶたにく　あぶらあげ　みそ	こめ　むぎ　あぶら　さとう でんぷん　ごま　さつまいも こんにゃく	たまねぎ　だいこん　ねぎ こまつな　キャベツ　にんじん しめじ	720
11	水	**小学部２－１　リクエスト献立** むぎごはん　はまちのてりやき　はるさめサラダ　キャベツのみそしる　MILK	ぎゅうにゅう　はまち　たまご ハム　みそ	こめ　むぎ　さとう　はるさめ ごま　あぶら	きゅうり　もやし　にんじん たまねぎ　キャベツ　しめじ ねぎ	732
12	木	**防災　献立** ビーフハヤシライス（レトルト）　ブロッコリーサラダ　フルーツミックス　MILK	ハッシュドビーフ　ぎゅうにゅう	こめ　むぎ　さとう　ごま	ブロッコリー　コーン　きゅうり キャベツ　みかん　パイナップル もも	733
13	金	コロッケサンド　もやしのあますあえ　まいたけのちゅうかスープ　MILK	ぎゅうにゅう　ちらしかまぼこ しらす　わかめ	あぶら　さとう　ごま コロッケ　ぜんりゅうふんパン	キャベツ　にんじん　まいたけ たまねぎ　こまつな　もやし ほうれんそう	713
16	月	むぎごはん　とりにくのマーマレードやき　きゅうりとだいこんのとさづけ　そうめんじる　MILK	ぎゅうにゅう　とりにく　かつおぶし とうふ　あぶらあげ	こめ　むぎ　ごま そうめん　マーマレード	にんにく　きゅうり　だいこん レモン　にんじん　ねぎ	727
17	火	ベーコンピラフ　きりぼしだいこんサラダ　ぶたにくとだいこんのスープ　てづくりぶどうゼリー　MILK	ポークウインナー ぎゅうにゅう　とうふ　ぶたにく こんぶ　ベーコン	こめ　バター　さとう	にんじん　たまねぎ　しめじ えだまめ　だいこん　きゅうり キャベツ　はくさい　ねぎ	708
18	水	むぎごはん　さばのすだちふうみ　こまつなのごまあえ　なすのみそしる　りんごのタルト　MILK	ぎゅうにゅう　さば　あつあげ みそ	こめ　むぎ　さとう　でんぷん ごま　タルト	しょうが　すだち　こまつな キャベツ　にんじん　えのきたけ たまねぎ　なす　ねぎ	764
19	木	むぎごはん　ぶたにくのしょうがやき　こまつなともやしのあえもの　じゃがいものみそしる　MILK	ぎゅうにゅう　ぶたにく あぶらあげ　みそ	こめ　むぎ　さとう　あぶら じゃがいも	にんじん　たまねぎ　しょうが ピーマン　こまつな　もやし きゅうり　ねぎ	703
20	金	**小学部２－２　リクエスト献立** きなこあげパン　ひじきとチーズのてっこつサラダ　ポークシチュー　りんご　MILK	きなこ　ぎゅうにゅう　ぶたにく あさり　しらすぼし　かつおぶし ひじき　チーズ	パン　さとう　あぶら バター　こむぎこ さつまいも	たまねぎ　にんじん きゅうり　キャベツ　コーン りんご　パセリ　まいたけ	766
24	火	**小学部４年　リクエスト献立** ごはん　にこみハンバーグ　ポテトサラダ　キャベツのみそしる　MILK	ぎゅうにゅう　ぎゅうにく　とうふ ぶたにく　みそ	こめ　パンこ　バター　あぶら じゃがいも　さつまいも	たまねぎ　トマト　きゅうり にんじん　キャベツ　ねぎ	796
25	水	あきなすのにくうどん　だいずとさつまいものカリカリあげ　にんじんのあえもの　MILK	ぶたにく　あつあげ ちらしかまぼこ　ぎゅうにゅう シーチキン　だいず	うどん　さとう　さつまいも でんぷん　ごま　あぶら	なす　にんじん　たまねぎ ねぎ　きゅうり	708
26	木	**かみかみ献立** きのこごはん　ししゃものもみじあげ　アーモンドあえ　だいこんのみそしる　MILK	とりにく　ぎゅうにゅう　ししゃも とうふ　みそ	こめ　さとう　ごま　でんぷん こむぎこ　アーモンド　あぶら	まいたけ　しいたけ　しめじ にんじん　さやいんげん しょうが　こまつな　キャベツ コーン　だいこん　ねぎ	727
27	金	**小学部６年　リクエスト献立** むぎごはん　きゅうりのあえもの　マーボーどうふ　てづくりカップケーキ　MILK	ぎゅうにゅう　とうふ　ぶたにく みそ	こめ　むぎ　あぶら　でんぷん さとう　こむぎこ	たまねぎ　にんじん　しいたけ ちんげんさい　たけのこ　ねぎ しょうが　にんにく　きゅうり キャベツ	867

11月１２日は防災献立です。地震や大雨などの災害はいつ起こるか分かりません。調理をしなくても食べられるレトルト食品や冷凍野菜・缶詰めをつかった給食です。災害が起きると、いつもの食事が食べられなくなることがあります。いざという時に備えておきましょう。

