

のびのび

令和3年度 11月号
香川県立香川東部養護学校

すっかり日暮れが早くなりました。コロナワクチン接種を済ませたという生徒が半数を超えています。これからの季節は、インフルエンザや新型コロナ感染症、感染性胃腸炎に気をつけましょう。11月は若竹祭があるので、元気に過ごしましょう。

インフルエンザ・新型コロナ感染症に注意

<予防のポイント>

- ① うがい、手洗い、手消毒
- ② 換気（1日2回は空気を入れ替えよう。または、常時対角線の2か所を開けておきましょう）
- ③ マスクの着用
- ④ 睡眠、バランスの良い食事
- ⑤ 予防接種（インフルエンザの予防接種は、コロナワクチン接種をしてから2週間以上空ける）
- ⑥ なるべく人混みに行かない（外出時マスクを着用する）

インフルエンザと診断されたら、発症日0日～5日間は出席停止になります。

*毎朝の体温チェックを引き続きよろしくお願いします。



体温の測り方

体温計は、わきの中心部に下から差し込むようににしましょう。

中心部がずれると、低い値が出てしまいます。

また、わきに汗をかいているときは、タオルなどでふきとってから測るようにしましょう。



歯科や耳鼻科の通院は終わりましたか？

むし歯や歯石などで歯科治療のお知らせをもらった人は、早めに治療しておきましょう。

今回大丈夫だった人も、年に1～2回は歯科通院をすることをお勧めします。

歯科通院が苦手なお子さんについては、本校学校歯科医 上枝歯科（長尾）に平日15時以降に予約していただくと養護教諭が支援に入ることでもありますので、ご相談ください。

合わせて、耳鼻科で耳垢栓塞のお知らせをもらった人も、聞こえに影響する場合がありますので必ず受診しておきましょう。同じく通院支援の希望がある場合は、ご相談ください。



若竹祭 健康相談実施

11月23日若竹祭で9～12時の間、保健室の養護教諭による健康相談を実施します。

お子様の健康面等で気になることなどありましたら、お気軽に保健室へお立ち寄り下さい。

