

月日	曜	時間	場所	練習予定	学校行事等	備考	卓球	ダンス	ハンド
11月1日	金	~17:30					~17:30	○	(東体) 17:30~
2日	土	県新人大会	坂出市体						
3日	日	県新人大会	坂出市体						
4日	月	県新人大会	坂出市体						
5日	火	休み						外	
6日	水	~18:30						○	(西体) 17:30~
7日	木	~18:30		●ウエイトトレーニング				外	
8日	金	~17:30		●ウエイトトレーニング(17:30~)			~17:30	○	(東体) 17:30~
9日	土	14:30~17:00			授業日 1年進路説明会			休み	
10日	日	男 A 9:00~13:00 B 9:00~13:00 女 9:00~13:00	坂出市体	坂出工業、香川中央 全国小学生大会出場 男女、片山				休み	
11日	月	模試後~17:00		●ウエイトトレーニング	振替休業日 校外模試		模試後	休み	
12日	火	~18:30		●ウエイトトレーニング			○	外	
13日	水	~18:30					○	○	(西体) 17:30~
14日	木	~18:30		●ウエイトトレーニング			○	外	
15日	金	~17:30		●ウエイトトレーニング(17:30~)	大学訪問(1年)		~17:30	○	(東体) 17:30~
16日	土	13:00~17:00		8:40~12:10 自習室で考査勉強 片山	自習室開放		午前	休み	
17日	日	9:00~13:00		●ウエイトトレーニング 柴野、伊東、片山 他	自習室開放		休み	休み	
18日	月	~18:30		●ウエイトトレーニング			○	○	
19日	火	~18:30		●ウエイトトレーニング			○	外	
20日	水	~18:30					○	○	(西体) 17:30~
21日	木	休み			考査時間割発表		休み	休み	
22日	金	16:30~18:00		●ウエイトトレーニング(17:30~)			休み	休み	
23日	土	男 15:30~17:00 女 休み		8:40~15:10 自習室で考査勉強 ●ウエイトトレーニング	自習室開放(学校主催)		休み	休み	
24日	日	男 休み 女 9:00~13:00		城東	自習室開放		休み	休み	
25日	月	休み					休み	休み	
26日	火	16:30~18:00		●ウエイトトレーニング	職員会議		休み	休み	
27日	水	休み					休み	休み	
28日	木	休み			2学期末考査		休み	休み	
29日	金	13:00~14:30		●ウエイトトレーニング			休み	休み	
30日	土	15:30~17:00		8:40~15:10 自習室で考査勉強 ●ウエイトトレーニング	自習室開放(学校主催)		休み	休み	
12月1日	日	休み					休み	休み	
2日	月	休み					休み	休み	
3日	火	13:00~16:00		●ウエイトトレーニング			○	外	
25日	水	男女		四国強化大会					
26日	木	男女		四国強化大会					
27日	金	男女 未定 9:00~17:00		親和女子					

11月 2日(土) 県新人(選抜)大会 【坂出市立体育館】 D128決定後、学校対抗戦決勝まで
 3日(日) " 【坂出市立体育館】 S128決定後、ダブルス決勝まで
 4日(月) " 【坂出市立体育館】 シングルス決勝まで
 ◆出場資格 男女各シングルス6名、ダブルス6組

12月25日(水) 令和6年度 四国高等学校バドミントン強化大会 【とくぎんトモニアリーナ】
 26日(木) ◆出場資格 県新人(選抜)大会において [団体]ベスト4

1月18日(土) 第53回 全国高等学校選抜バドミントン大会 四国地区予選会 【とくぎんトモニアリーナ】
 19日(日) ◆出場資格 県新人(選抜)大会において [団体]優勝、[個人]優勝・準優勝

11月はじっくり「基本練習」&「筋トレ」