

高松西高バドミントン部 2月 練習予定 は未定 (1/25現在)

※紫は追加・変更

# 雲外蒼天

(7年度)

**[部活も学習も目標を設定し取り組む]**

部活: 個々のレベルアップ... Skill, Speed, Stamina

学習: 学年末考査に向けて... 計画性、実行力、振り返り

2月は『部活<勉強』の月、バドミントンに如何に取り組むか。今やっってることに集中！じっくり筋トレ！

月日	曜	時間	場所他	練習試合等	学校行事	備考	卓球	ダンス	ハンド
2月1日	日	休み					休み	休	【東体】 午前(全)
2日	月	休み			45分①② 職員会議		○	○	
3日	火	14:00~17:00		●ウエイトトレーニング	自己推薦選抜 生徒休業日		○	外	
4日	水	~18:30			MDP発表(1・2年)		○	○	
5日	木	~18:30		●ウエイトトレーニング			○	外	
6日	金	~17:30		●(17:30~)			~17:30	○	17:30~
7日	土	13:00~17:00	(全)	龍雲中7 ●	校外実力テスト(2年) ※本館立入禁止		午前	休	
8日	日	9:00~13:00	(全)				休み	休	
9日	月	~18:30		●		9	学年末考査まで	○	○
10日	火	~18:30		●	自己推薦合格発表 考査時間割発表	8	休み	休	
11日	水	15:00~17:00	(全)	● 9:00~15:00 自習室で勉強	※自習室開放	7	休み	休	
12日	木	休み				6	休み	休	
13日	金	16:30~18:00		●		5	休み	休	
14日	土	15:00~17:00	(全)	● 9:00~15:00 自習室で勉強	自習室開放(学校主催)	4	休み	休	
15日	日	休み				3	休み	休	
16日	月	17:10~18:10		●	一般選抜願書受付	2	休み	休	
17日	火	休み			50分4限①②⑤⑥ ●	1	休み	休	
18日	水	休み			学年末考査		休み	休	
19日	木	休み			● 個人写真(1年)		休み	休	
20日	金	15:30~17:00		●	● 個人写真(2年)		休み	休	
21日	土	15:00~17:00	(全)	● 9:00~15:00 自習室で勉強	※自習室開放		休み	休	
22日	日	15:00~17:00	(全)	● 9:00~15:00 自習室で勉強	※自習室開放		休み	休	
23日	月	休み					休み	休	
24日	火	14:00~17:00		●	● 全国選抜大会まで	29	○	外	
25日	水	~18:30				28	○	○	
26日	木	~18:30		●		27	○	外	
27日	金	~17:30		●(17:30~)		26	~17:30	○	17:30~
28日	土	13:00~17:00	(5面)	●		25	午前	休	
3月1日	日	9:00~13:00	(全)	●		24	休み	休	
2日	月	休み			卒業式予行	23	休み	休	
3日	火				卒業式	22			
4日	水					21			

**全国選抜大会 3月24日~28日**      **【あなぶきアリーナ・高松市総合体育館】**