

## 進路だより～Aspiration 2018.12.11

今年も残すところあと半月ほどになりました。今年の反省を生かして有意義な冬休みを過ごし、来年が飛躍の年になるようにしましょう。

**3年生** 1月19日(土)20(日)のセンター試験まで残す所あと40日となりました。学習面の対策も必要ですが、これからは「受験に対する心構え」や「体調管理」も重要になってきます。以下のポイントを押さえて、センター試験に臨んでください。私立大等の一般入試を受験する人も同じです。

**【学習面】：センター試験までにもう一度確認しよう。**

- ① 模試などで、あいまいだった問題を確認しておこう。(「解答解説」を読み直そう)
- ② センター試験の出題形式に慣れよう。(模試や問題集を活用しよう)
- ③ 時間配分の感覚を身につけよう。(時間内に解き終える練習をしよう)
- ④ 自己採点が正確にできるように練習しておこう。
- ⑤ 1科目につき、あと2問ずつは解けるように勉強しよう。(1問について2～4点の配点が多い)
- ⑥ 絶対に落とさない科目を決めよう。(点の取れる科目・分野で確実に得点できるように)

**【生活面】今のうちから生活リズムを整えよう。**

- ① センター試験開始は9:30から。夜型から朝型へ学習習慣を切り替えよう。
- ② 普段と違う食べ物・飲み物には注意。いつも通りの食事をしよう。
- ③ 受験勉強中に迎える年末・年始。生活のリズムを崩さないように気をつけよう。

**【健康管理】：健康管理は隠れた入試科目**

- ① 風邪をひかないよう寒さ対策をしっかりしよう。
- ② 試験中の最大の敵は寝不足と寝坊。早寝早起きなどの生活リズムを作ることが大事。朝から脳が働くようにしよう。
- ③ 気分転換が大事。軽いストレッチなどがお勧め。ただし、30分以内にしましょう。

現在、センター試験対策課外を実施しています。本番を想定し、最後まで真剣に取り組んでください。しっかりやれば、必ず成果が出るものです。

また、「蛍雪時代12月」「蛍雪時代1月」にはセンター試験に向けての貴重なアドバイスが掲載されています。ぜひ一読しておいてください。

**1・2年生** 先月号でも触れましたが、家庭学習時間は確保できていますか。2年生は「受験」を意識した学習活動ができていますか。冬休みはこれまでの復習を行うチャンスです。時間を有効に使うために、しっかりと学習計画を立てておきましょう。

**【冬休みの過ごし方のポイント】**

- ① 毎日決まった時間に学習する生活リズムを作る。
  - ・規則正しい生活が集中力を高めます。
  - ・習慣化で学習は苦にならなくなります。
- ② 課題(宿題)は年内に終わらせる。
  - ・課題は最低限の学習です。+αをどれだけ積み上げるかが大切になってきます。
- ③ 得意科目を伸ばし、苦手科目をなくす。
  - ・苦手科目の予習をして、3学期の授業に備えましょう。
- ④ 欠点の克服に定期考査や模擬試験を利用しよう。
  - ・効率のいい復習の方法は、定期考査や模擬試験でできていないところや間違ったところを重点的

にやることです。校外模試の「解答解説」を読み込むことも大いに力になります。

冬休み明けの1月10日(水)11日(木)に第5回学力テストが実施されます。普通科は地歴公民・理科のテストもあります。しっかり準備をして臨んでください。

**【第5回学力テストの日程】**

1月9日(水) 1年:英語・国語・数学  
2年:国語・英語・数学  
1月10日(木) 2年普通科:地歴・理科  
(文系は地歴2科目・理系は理科2科目)

## 平成31年度大学入試センター試験日程

1日目 1月19日(土)  
 地理歴史 2科目登録者 9:30～11:40  
 公民 1科目登録者 10:40～11:40  
 国語 13:00～14:20  
 外国語 15:10～16:30  
 2日目 1月20日(日)  
 理科① 物化生地基礎 9:30～10:30  
 数学① 数Ⅰ・数ⅠA 11:20～12:20  
 数学② 数Ⅱ・数ⅡB 13:40～14:40  
 理科② 物化生地理科総合A・B等  
 2科目登録者 15:30～17:40  
 1科目登録者 16:40～17:40

本校3年生の受験場所は全員が四国学院大学です。前日の1月18日(金)は5校時までの授業となり、その後は会場下見の時間となります。全力で頑張ってください。

香川県立善通寺第一高等学校 進路指導部