



善通寺第一高等学校
保健室・生徒保健委員会

「月にうさぎがいる」という言い伝えを聞いたことはありますか？満月の影の模様がうさぎに見えることから言われ始めたようです。日本ではお餅をついていると言われますが、中国では薬の材料を粉にしているところとも言われています。見る人によって見え方が違うものなのですね。お月見の季節です。満月の日、月の影がみなさんには何の形に見えるでしょうか。



夏季休業中、学校管理下でけがをして医療機関で治療を受けた人へ

学校の管理下(登下校中、部活動中を含む)でけがをして、医療機関で治療を受けた生徒には、災害給付(医療費の一部、障害見舞金等)が行われます。

下記の条件を読んで給付条件に当てはまる人は、必ず、保健室へ申し出てください。

日本スポーツ振興センター ～ 災害共済給付制度 ～

《支給の条件》

- ・医療機関を受診し、医療費の支払いの総額が 5,000 円以上(保険証を使用して、医療機関の窓口で 1500 円以上支払った)の場合。

しかし・・・

- ・交通事故等で、加害者があり損害賠償を受けられる場合には対象となりません。
- ・歯科の自由診療、入院時の差額ベッド代など健康保険の適用にならない医療費は対象となりません。
- ・故意によるもの、重大な過失によるものについては給付されないか、減額される場合があります。

健康診断の結果、「要受診」だった人へ

夏休み中に、受診・治療は終わりましたか？治療が終わり次第、必ず「受診の結果」を保健室に報告してください。

＊特に＊

・運動制限に関する心電図
図・内科検診の結果で受診指導を受けた人は、今後の学校行事や部活動への参加に影響が出てきます。早急に報告をしてください。

・10 月には遠足があります。

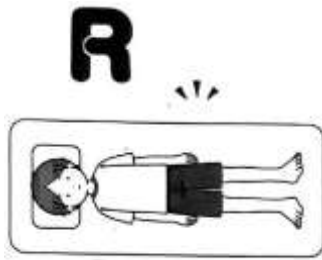
遠足中に歯が痛くても、すぐに病院に行けません。歯の治療も確実に終わらせておきましょう。

8 月 8 日、午後 4 時 43 分ごろ、日向灘を震源とするマグニチュード 7.1 の地震がありました。いつか来るとされている南海トラフ地震などの大きな地震に、前もって備えておきましょう。



応急手当 の RICE

骨折や捻挫、打撲、肉離れなどの
外傷を受けたときの応急処置の方法



Rest：安静にする



Icing：冷やす



Compression：圧迫する



Elevation：高く挙げ

悪化の防止

出血の抑制
疼痛の緩和

出血と腫脹
の軽減

出血と腫脹
の軽減

防災対策

災害時に必要な水の量はどれくらい？

非常食の点検・買い替えを
しましょう



大きな地震が起こると、水道管が壊れてしばらく水道が使えなくなることがあります。災害時に備えて、生活に必要な水を備蓄しておきましょう。

いずれも賞味期限の長い2ℓペットボトルを購入し、1年間など期限を決めて保管するのがオススメ。期限が迫ったら飲用・生活用水として利用し、買い替えましょう。



飲用水

命を守るための水

必要量

1人あたり1日 **3ℓ**
最低でも**3日分**
(=2ℓペットボトル約5本)

生活用水

手を洗う、トイレを流す、食器を洗う時などに使う水

必要量

あればあるほど良い

知っておくと便利な防災豆知識

▶非常口の表示には 2 種類ある

非常口マークには、背景が緑色のマークと白色のマークがあります。緑色は「ここが非常口だよ」のマークで、白色は「矢印の方向に非常口があるよ」のマークです。

