



善通寺第一高等学校
保健室・生徒保健委員



下の表は、1学期の歯科検診の結果と現在(10/31)までの受診の状況です。むし歯や歯肉炎がなくても、定期的に歯科検診を受けることが大切です。保健室からは今後も、受診指導のための声掛けをしていく予定です。

私たちが生活していく中で、歯の役割はとても大きいものです。結果のお知らせを受け取っている生徒の皆さんは、早めに受診し、保健室へ「結果のお知らせ」を提出してください。

	1年	2年	3年	全学年
①未処置歯(むし歯)保有者(人)	71	71	88	230
②歯列・咬合の要精査者(人)	11	14	9	34
③歯垢の状態の要精査者(人)	21	4	7	32
④歯肉の状態の要精査者(人)	18	7	7	32

【C O : 要観察歯】

今すぐ治療が必要というわけではないが、このまま放置するとむし歯に進行する可能性が高い歯です。

【G : 歯周疾患要処置者】

歯肉(歯ぐき)が炎症を起こす病気です。

受診勧告者の数(人)	95	93	110	298
受診者の数(人)	38	44	32	114
受診率(%)	40	47	29	38

①②③④の他、C O 保有者も受診勧告対象としています。早めの受診・治療を行いましょう。

県内で手足口病やマイコプラズマ肺炎等が流行しています！

9月、10月にかけて、香川県内で手足口病やマイコプラズマ肺炎が流行しています。原因不明の発熱や風邪症状も本校で流行しており、学校生活でも注意が必要です。手足口病やマイコプラズマ肺炎は、地域、学校における流行状況を考慮の上、学校医の意見を聞き、出席停止や学級閉鎖にするかを判断します。必ず出席停止となるものではありませんので注意してください。また、今後はインフルエンザの流行が予想されます。インフルエンザに感染したら出席停止となります。出席停止期間を守り、休養し、回復に努めましょう。



香川県 HP
感染症週報・月報

インフルエンザの出席停止期間

原則…発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目	※発症後5日を経過していないため登校不可	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
出席停止期間	→							

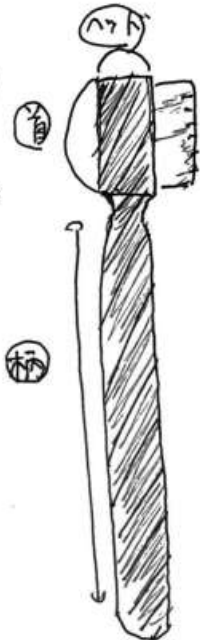


～ 歯ブラシのえらび方! ～



むし歯菌にまけない
歯をつくろう。

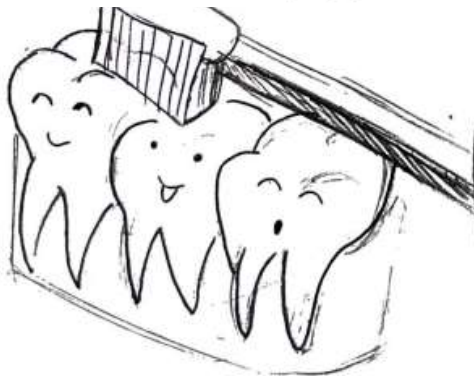
- ・毛質 ...
 - やわらか～
→ 歯ぐきが弱い人や出血しやすい人!
 - ふつう～
→ 歯ぐきの状態が健康な人、一般的に
おすすめの硬さ。
 - かため～
→ カがよい人におすすめ。



- ・ヘッド ... 細い方が奥までとどきやすい
- ・首 ... 長い方が奥まで届きやすい
- ・柄 ... 真っ直ぐの方が握りやすい。

○ 持ち方

鉛筆のように持ち、軽い力で歯と歯ぐきの境目にあて、
小刻みに動かしましょう!!



歯の適度な力加減

歯を磨くときは150～200gくらいの
軽い力で適正で歯ブラシの毛先が
広がりたずさろと歯面に当たります。

もしかして風邪?

ひどくなる前に **予 防** しよう

① 体を守る機能

免疫の力を少しでも高めておく有効な予防



十分な睡眠

栄養のバランス
取れた食事



適度な運動



ストレスの発散



よく笑う