



**十分な  
水分・塩分の用意を！**  
**高温・多湿 室内でも、  
熱中症の危険があります!!**

普通寺第一高等学校  
保健室・生徒保健委員会

例年よりかなり早く梅雨が明け、夏本番に向けて気温がグンと上がっています。熱中症に気をつけて、自分でできる対策を考え、行いましょう。みなさんは花火を見たことがあるでしょうか。同じ花火を見ても、純粋に「いろんな色できれいだな」と思う人、「なぜ火の色が変わるのだろう」と考える人、受け取り方は人それぞれです。いろんなものに触れ、感じたり考えたりして、近くにいる人と意見を交換したりして、多様な価値観に触れる機会を作ってみてください。きっと素敵な発見のある夏になりますよ。

## 歯科検診の結果



今年度の歯科検診が終わりました。本校では、以下の生徒が、むし歯や歯肉炎、相当な量の歯垢の付着などで受診の必要があります。むし歯の治療によって削ったり、けがで欠けてしまったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりしません。**むし歯を放置しないでください。**夏休み中には歯科を受診し、異常がなくとも定期的に検査に行くようにしましょう。

学年	1年生	2年生	3年生
受診勧告者数	R7 80名	R7 84名	R7 69名
(むし歯、歯肉炎、歯垢の付着等)	R6 95名	R6 90名	R6 110名

## 視力検査の結果

今年度の視力検査の結果です。本校では、視力 B 以下の生徒に受診勧告書をお渡ししています。眼鏡やコンタクトレンズの調整が必要かもしれません。たかが近視と思わず、網膜や脈絡膜、視神経にも病気のリスクがないか、定期的に専門医を受診しましょう。

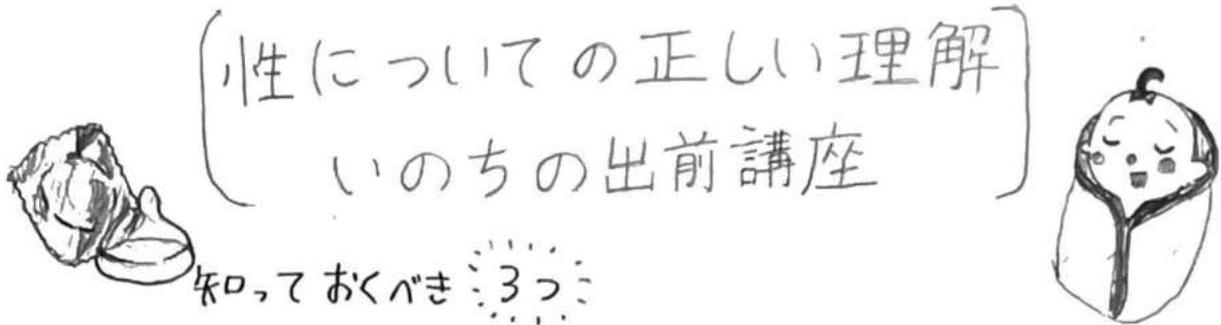


学年	1年生	2年生	3年生
B以下の者	91名	92名	102名
コンタクト使用者	52名	53名	74名



保健委員会では、コンタクトレンズの正しい使い方と目の健康について調べています。また、全校生にコンタクトレンズや目の健康について興味を持ってもらうために、コンタクトのアイシティ eco プロジェクトに賛同し、活動しています。コンタクトの空ケースを回収し、再資源化するプロジェクトです。生徒だけでなく、ご家族のコンタクトケース、1day、2week、カラーコンタクト、どこのメーカーの物でも構いません。保健室前に BOX を設置していますので、回収のご協力をよろしくお願いします。

6月に、2年生を対象に「いのちの出前講座」を行いました。講師として助産師さんをお迎えしました。いのちの誕生、妊娠、出産だけでなく、性的DVや性自認のことなど、大人になる準備として必ず必要になってくる知識を教えてくださいました。教科書にはないような助産師さんの経験や実際の妊娠・出産の話聞いて、大変心に残ったようですね。まだまだ命、性について聞きたいことがあれば保健室からまとめて助産師さんに問い合わせますので、いつでも話しに来てくださいね。



- 1 No・Go・TELL - 嫌だったら他人にどの体の部分をさわられても嫌と言っていい。
- 2 避妊方法 - ピルやIUDやコンドーム注射などでもしものことがあったら避妊しよう。
- 3 アンコンシャス・バイアス - 自分自身は気づいていない「もの見方やとらえ方の歪みや偏り」をいう。

LGBTQ、知っておいた方が良しよ。

- Lesbian (レスビアン) : 女性同性愛者
- Gay (ゲイ) : 男性同性愛者
- Bisexual : 両性愛者
- Transgender (トランスジェンダー) : 割り当てられた性別とは異なる性自認を持つ人
- Questioning (クエスティング) : 性的指向や性自認が定まっていない人

LGBTQ だけではない、性のあり方が他にもたくさんあります。ノンバイナリー、Xジェンダー、アロマンティックなどなど。知ることによって無意識に人を傷つけてしまう恐れを防ぐことができると思います。少しずつ理解を深めていきませんか？

