

I. 基本的な感染症予防対策の徹底を !

- ① 手洗い（外から帰った時・食事前・トイレの後は、石けんを泡立てしっかり洗いましょう）
- ② 登校時のマスク着用、清潔なハンカチ持参をお願いします。



II. 抵抗力を高める !

- ① 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけ免疫力を高めましょう。（前例のない長期の休校で生活リズムを崩した人は、まず、生活リズムを整えることから始めましょう。）



III. 登校前の健康観察を徹底 !

- ① 毎朝、登校前に必ず体温を測定しましょう。（登校後「健康観察用紙」へ記録します。）
- ② 登校前に37.5℃以上の発熱・風邪症状がある場合は、無理をせず学校へ連絡のうえ、自宅で休養しましょう。（欠席連絡では、詳しい症状を聴かせてください。）
- ③ 万が一、学校生活の中で急な発熱等、体調不良の場合は必ず保護者の方に連絡を取り、必要に応じてお迎えをお願いします。

学校内の行動を考えてみよう ~ 一人一人ができる対策を知っておこう ~
今こそ、行動変容のとき !

【登校後】

☑手洗い、または手指の消毒 !!

- ・ 教室は自宅と一緒にです。教室に入る前には、石けんと流水で手洗いをしましょう。
- ・ 一号館入口には、アルコールの手指消毒液を設置しています。消毒液を利用しても構いません。

☑検温を忘れた場合 !!

- ・ 自宅での検温を忘れた人は、生徒指導室で測定してから教室へ入ってください。

【授業中、休憩時間】

☑換気 !!

- ・ 常に換気し、特に休み時間には窓や扉を全開にして空気を入れ替えましょう。

☑適切な距離 !!

- ・ 休憩時間の教室・廊下・トイレなど、大切な友だち・お互いを思いやる気持ちとともに適切な距離を保ちましょう。

☑手洗い&手指消毒液の利用 !!

- ・ 昼食の前やトイレの後は勿論、体育の授業の後等もこまめに手を洗いましょう。
- ・ 情報処理教室、その他の教室にも原則、アルコールの手指消毒液を設置しています。

【昼食 … 学校生活において、唯一、リラックスしてマスクを外すことができる時間ですが…。】

☑適切な距離 !!!

- ・ 教室・食堂では向かい合って食べることがないように、適切な距離を保ちましょう。
- ・ 食事中（お互いがマスクを外している時）の会話は、我慢しましょう。



【清掃】

☑丁寧な清掃 !!

- ・ 衛生的な学校環境は大切です。担当の先生の指示に従い、拭き掃除も取り入れた丁寧な掃除を頑張りましょう。
- ・ 清掃終了後は必ず、石けんと流水で手洗いをしましょう。

【放課後】

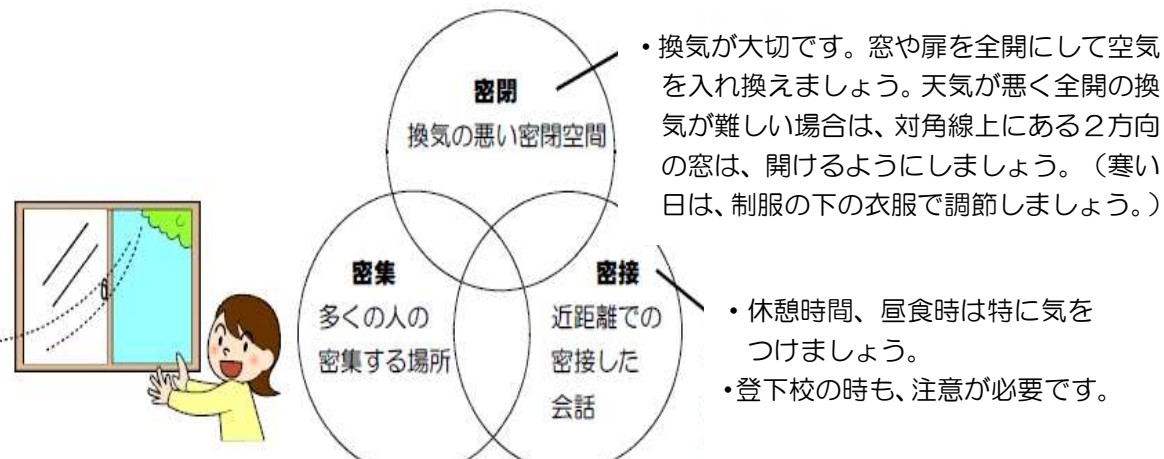
☑帰宅 !!

- ・ HR教室は担任の先生が、生徒下校後、不特定多数の先生や生徒が触れた箇所について、消毒を実施します。
- ・ 放課後は、感染予防の観点から不要不急の外出は控え、家に帰りましょう。

☑部活動 !!

- ・ 活動前後の手洗いや健康観察、体調で気になることがある場合は、必ず、顧問の先生と相談しましょう。

感染拡大防止のための『3つの密』



- ・ 気温が高くなる季節においては、例年以上に熱中症が心配されます。十分な飲み物を持参するなど、こまめな水分補給を心掛けてください。
- ・ 休日の過ごし方においても「3密」を回避し、「新しい生活スタイル」の実践に心掛けましょう。
- ・ 心身ともに不調を感じた時は、我慢せずに保健室へ相談してください。

