

令和4年度 書面での保護者交流 報告

1 期 間 令和4年11～令和5年2月

11月28日 書面での交流についてのプリント配布（12月12日締切）

1月13日 質問事項への回答のお願いのプリント配布（1月30日締切）

2月13日 質問事項、回答をまとめたプリントを配布（アンケート2月20日締切）

2 質問と回答のまとめ

	質問事項	回答
1	体温調節が苦手な子 のための、これは良 かった！と思う冬対 策グッズがあれば教 えてください。 【小学部保護者】	●身体にはしっかりと暖かい毛布が掛けられていると思うので、車の中や個室の中 等で、簡単な加湿器があれば、ペットボトル1つで冬の対策にもなるんじゃない かなと思います。【小学部保護者】 ●睡眠時、手が冷たくなるので、大人用のレッグウォーマーを腕に通しています。 【小学部保護者】 ●就寝時によく途中で起きてしまう子だったのですが、冬場はパーカー型（フード あり）のパジャマにしてフードをかぶって寝るようにしたら、よく眠れるようにな り、起きる回数が減りました。毛糸の帽子でもよく眠れます。【中学部保護者】 ●インナーダウンベストが良いです。軽くて保温性も優れているので、寒さ対策で 活躍しています。（タイプもいろいろあります。）【高等部保護者】 ●湯たんぽ【院内・病棟通学生保護者】 ●湯たんぽ（レンジで温めるもの）【高等部保護者】 ●手袋、レッグウォーマーなど【高等部保護者】
2	どんな福祉サービス を利用しています か？ 【小学部保護者】	●放課後等デイサービス。他にも今後はいろいろ利用していきたいです。【小学部保 護者】 ●放課後デイ、訪問看護（入浴）、ショートステイ⇒現在はコロナで利用していませ んが、重度障害の子供であれば、手続きだけでもしている方が良いと思います。 （何かあれば、すぐに利用できるように）【高等部保護者】 ●放課後等デイサービス。⇒3ヶ所使って、いろいろな場に慣れてもらうようにし ます。訪問リハ、レスパイト、訪問介護・看護等。【小学部保護者】 ●おしめ補助。【小学部保護者】 ●訪問入浴、リハビリを利用しています。【高等部保護者】 ●放課後デイを使用しています。送迎ありで療育もしてくれます。【小学部保護者】 ●移動支援を利用しています。市役所に申し込みをして、支援員さんが付いて公共 機関、自転車などの練習をお願いしています。社会人になれば、映画や買い物な どの余暇にも使いたいと思っています。【高等部保護者】 ●児童デイサービス【院内・病棟通学生保護者】 ●放課後デイサービス【高等部保護者】
3	兄弟児との時間や関 わり等で工夫してい ることがあれば教え てください。 【小学部保護者】	●たくさん話し掛けをさせています。よしよししたり、抱っこしたりしています。 【小学部保護者】 ●兄弟がしたいという事はなるべくさせてあげます。（習い事、どこかへ行きたい 等）親2人と子ども1人の時間をとるようにして、甘えさせたり、いつもありが とう！と伝えたり、今日は特別な日（あなたの日）というのをしています。【小学 部保護者】

		●うちは上の子（兄弟児）をなるべく褒めるようにしています。また、意見を聞く時も、上の子（兄弟児）から先に聞くようにしています。遊ぶ時はいつも仲良くしていてあまり気にしていませんでしたが、上の子（兄弟児）の時間に合わせるようにしていました。【中学部保護者】 ●一人一人との時間を持ち、その子の趣味ややりたい事を一緒に楽しむ時間を持ちます。【高等部保護者】 ●家庭での食事の時間や団欒の時間を大切にしています。一緒におやつを作ったり、料理をしたり、そういうなかで気付きがあったり、話をしてくれることもあったので、良かったなと思います。【高等部保護者】
4	コロナ禍で家で過ごすこともあり、兄弟でのけんかや言い合いにどう対応をしているか聞いてみたいです。 【小学部保護者】	●見守る、怒る、YouTube&ゲーム、勉強のローテーションです。【小学部保護者】 ●言い合いの場合は様子を見て、けがなどしそうな場合はけんかをとめ、お互いの話を一人ずつ聞き、仲直りできるよう手助けをします。【高等部保護者】

3 感想（アンケートより）

- 保護者のいろいろな体験を知ることができて、こういう物を使えばいいのか等、勉強になりました。特に、移動支援のことが気になりました。今は、保護者とどこに行くにしても一緒ですが、大きくなってくると、ずっと一緒について行くことも難しくなりそうで・・・という風に申し込みをして、どのような時に使用できるのか教えてほしいです。
 - 先輩お母さん方の話はためになります。
 - 学部が違ってもお母さん方はいろいろ沢山工夫されているんだなと思いました。方法など気付かされる事もあったので今後試してみたいなと思っています。
 - 毎日作る食事についても是非聞いてみたいなと思います。
 - いろいろな情報を知る事ができ、とても勉強になります。
 - たくさんの貴重な意見が聞けて良かったです。皆さんがいろいろ工夫しながら日々を過ごしていることが分かって、私だけじゃないんだ！と安心しました。
 - 書面での交流、感染防止もさることながら、子どもの体調や仕事の都合等で決まった日時に参加が難しい私どもにとっては、皆様の広いご意見や思いを落ちついて繰り返し読むことができ、共感したり励まされたりしました。お忙しいところありがとうございました。
 - 皆さん、いろいろ質問があり、いろいろご意見があり、大変参考になりますね。うちの子は、口が悪かったり兄にもくってかかったり、私をからかったり気分が起伏があって困ることがあります。かと思えば、私に妙に甘えてくるので私の方が引いてしまうこともあります。中2からなので、もういい加減にして！と思ってしまいます。皆さんのご家庭ではどうですか？
 - 知らないこともあり、参考になりました。
 - 冬場の感染対策からも書面での保護者交流は皆が参加できるので良いと思います。
 - コロナ禍で集まって会をするのが難しい中、書面での交流は他の保護者さんの意見をいろいろと知ることができて参考になります。
- （保護者交流に関するご意見）
- 保護者交流の回数を増やしていただけると行きやすいです。
 - コロナ過で、学年の先生方となかなかお会いすることがないので、先生方との交流ができればしていただきたいです。