

令和7年度 保護者交流会（給食試食会）報告

- | | | | | |
|---|-----|---|-------------|-----------|
| 1 | 日 時 | 令和7年6月11日（水） | 10：25～11：15 | 食育についての講話 |
| | | | 11：20～12：10 | 給食試食会 |
| | | | 13：30～15：00 | 保護者交流会 |
| 2 | 場 所 | 本校 多目的室 | | |
| 3 | 内 容 | <p>【食育についての講話】 講師 本校栄養士 福西 雅子</p> <p>・「学校給食の役割」「本校の給食」「食育について学校での取組」「家庭で取り組める食育」等についての話を聞き、質疑応答をした。</p> <p>【給食試食会】</p> <p>・メニュー（ごはん、いわしの梅煮、元気サラダ、ふしめん汁、チーズ、牛乳）</p> <p>【保護者交流会】</p> <p>・進路指導部副部長より、障害福祉サービスについての話を聞いた後、保護者同士で悩みを話したり、便利グッズについての情報交換をしたりした。</p> | | |

- 4 参加者 講話・・・7人 試食会・・・9人 交流会・・・5人

5 感想

【食育についての講話】

- ・今回は参加できなかったけれど、聴講したお母さん達から、個別な相談にのってもらえて、とても良かったと聞きました。栄養素の増やし方についてなど、また機会があれば、次は参加したいです。
- ・とてもとてもありがたい情報をいただき、感謝しています。
- ・お弁当型の給食というのが他の学校と違うところなので、子どもが転入するときに実物がどうなのか、とても興味をもっていました。今回初めて試食の機会があり、喜んで参加しました。
- ・いつもお世話になります。今日はありがとうございました。毎日弁当なので、家でも完全給食を目標に作るよう努力したいです。食育の面で子どもと一緒に作る回数を増やしてみようと思います。
- ・献立作りや委託先など、学校給食について知る良い機会でした。食事を安全に楽しくしてほしいと思います。
- ・365日1日3回の事なので、マンネリ化しがちでした。関心はあれど本人が食べられるものに偏る悩みを聞いていただけて、やってみたいと思います。
- ・学校の給食に対する考えや取り組みが分かり良かったです。色々と手間がかかっている大変だとは思いますが、給食があって助かっています。

(取り上げてほしいテーマ)

- ・睡眠について

【給食試食会】

- ・エプロン、三角巾、お箸を持つの参加でした。温かい物、冷たい物がきちんと分かれていて、味もとても美味しかったです。特にお汁を飲んで、毎日の塩分について反省しました。
- ・地域の学校だとごはん→むぎごはんでした。費用面でよければ、ご検討いただきデザートをつけてほしいです。
- ・毎年あれば、毎年参加するかも…ありがとうございました。
- ・実際に試食をすると、薄味でおいしくできていました。
- ・まずは普段子どもがどんな昼食を食べているのか見られて良かったです。家庭での食事と比べて気付きがありました。(量、バランス等)
- ・子どもからお弁当と聞いていて、子どもが口にするものなので気になり参加させていただきました。見た目も悪くなく、美味しかったです。子どもにとっては足りないようですが、量も少なくないと感じました。食事マナーがあまり良くないので、マナーについても指導いただけたらと思います。
- ・子どもが食べている給食を食べることができ良かったです。中高生の量と聞きましたが、ご飯の量が意外と多くて驚きました。家ではなかなか作れないバランスで作られていて、ありがたいなと思いました。

【保護者交流会】

- ・初めての参加で分からない単語もたくさん飛び交い、“??”ということが多々でしたが、新情報ばかりで、すごくためになる時間でした。これからのことも、しっかり把握して試していけたら…と刺激をもらうことができました。制度のことや訪問ケア系のこと、知りたいことばかりなので、またこういう機会に参加できたらと思います。
- ・進路に関する情報や困っていることに対応しようとしているお母さんの話を聞いたりして、とても参考になりました。普段家庭で使っている便利グッズ等も教えてもらえたりして、とても楽しかったです。
- ・地域の学校(支援級)に行っている保護者も参加できればと思います。地域の学校(支援級)から転校してきましたが、欲しい情報を得る場が少なく、保護者は不安が大きい。転校することを目的ではなく、将来に対する不安軽減目的に交流会に参加できると、親の孤独感は軽減できると思います。
- ・学校の行事も子どもの体調次第で、久しぶりに参加できて楽しかったです。他の保護者の方々と話した後は、いつも元気になります。
- ・いろいろ情報交換ができて楽しかったです。卒業生のお母さんたちの話も聞きたいです。

今回は、10月9日(木)に行います。内容については、第2回役員会で検討して決定します。
2学期になりましたらご案内いたしますので、是非ご参加ください!!