

令和7年度 書面での保護者交流 報告

1 期間 令和8年1～2月

1月8日 書面での交流についてのプリント配布（1月19日締切）

1月23日 質問事項への回答のお願いのプリント配布（2月9日締切）

2月17日 質問事項、回答をまとめたプリントを配布（アンケート3月2日締切）

2 質問

1	<福祉サービスについて>
質問	●レスパイトを利用するにあたってのメリット、特にデメリットが知りたいです。しんどくても、預ける・任せることに勇気がもてずにいます。（小学部保護者）
2	<卒業後について>
質問	●支援学校卒業後の作業所などへの送迎は、どのようにされていますか？（高等部保護者）
質問	●作業所が休みの時には、どのようなサービスを利用していますか？（両親が共働きで作業所の休みと仕事の休みが合わない場合など）（高等部保護者）
質問	●春から就労予定のASD、ADHDの子どもがいますが、保険（入院や生命）はどのようなものに入られていますか？おすすめなどがあれば、お聞きしたいです。（高等部保護者）
質問	●お小遣いや給料の管理はどうされていますか？（高等部保護者）
3	<ネットの使用について>
質問	● ネットの使用についてですが、コメント欄への記入など、大人になるとされる方もいらっしゃると思いますが、マナーなど、どのように指導されていますか？（例えば芸能人の噂話など、真偽についてよく分からないものを信じてしまい、コメントしてしまったり、否定的な物の言い方をしてしまったりなど。）人間関係が苦手な場合、相手の立場に立ったり、実際のリアルな人間関係のやりとり不足で、コメント欄がうまく書けないにもかかわらず、本人は人とのつながりや意見を言いたいなどの理由からコメントを残すものの、今後注意しないと炎上につながりそうです。（我が家も当てはまります。）あまり口出しするものもどうかと思いますが、我が子の場合は自然と身に付けるのは難しそうなので、質問させてもらいました。（高等部保護者）
4	<休日の過ごし方について>
質問	●バギーに乗ったまま行ける外食のいいお店があれば教えてください。（小学部保護者）
質問	●外食とか、どこでしていますか？車椅子の方、ゆめタウン等の商業施設以外であれば教えてください。（小学部保護者）
質問	●重心の子どもでも触れ合える動物がいる所ってありますか？（小学部保護者）
質問	●休日、小さい頃は公園に行ったりして時間を潰せていたのですが、最近は行くところがなくて困っています。おすすめがあったら教えてください。（高等部保護者）
5	<子育ての悩みについて>
質問	●我が子は、次の日の時間割や明日の予定「学校かデイサービスか等」を何回も何回も聞いてきます。最初の頃は登校する朝、2、3回聞いてくるだけだったので、「3時間目は～」と答えていました。日に日に聞いてくる回数が増え、前日から明日の時間割や予定（学校かデイサービスか）をエンドレスで聞いてくるように。答えないと返事をするまで聞いてきます。家だと場面を変えることが難しく、また、おもちゃで気を逸らすのも難しいです。（誘導が下手なのかもしれないですが。）何とかならないでしょうか？（小学部保護者）

6	<仕事について>
質問	●子育て中に、パートやバイトなどで、働かれている人っていますか？（小学部保護者）
7	<災害時における対策について>
質問	●病気や障がいの程度や性別、年齢、家族構成など、個人によって状況は異なりますが、災害発生時にどのような対策、準備をしていますか？また、避難所もしくは在宅避難生活をするにあたり、役立つことなどを教えてください。（小学部保護者）

※保護者から出された質問に様々な回答が寄せられ、活発な意見交換ができました。

3 感想（アンケートより）

- 直接聞くには躊躇することでも、書面だと聞きやすかったし、他の方の質問にも時間をかけて考えたり、振り返ることもできました。他の方の質問の答えもすぐタメになって、形として残るので嬉しいです。
- 書面での保護者交流、毎回為になると思っていましたが、今回の質問と回答、卒業生保護者の方も多く答えてくださってとても参考になりました。もし、質問内容の最初に、お子さんの現状があれば、さらに想像しやすいかなとは思いました。
- 困りごとや情報交換ができる場があり、とても助かります。自分の経験が誰かの役に立ったり、困りごとを理解してもらえることに感謝しています。
- 参加が難しいことが多く、このような形での交流はとてもありがたかったです。負担がなく、気持ちも楽でした。又、支援学校に通っている子ども達、保護者ならではの悩み、相談、返答、経験が言える、聞けることは、本当に貴重で、ありがたく感じました。回答をまとめるのは大変な作業だったと思いますが、こうしてまとめてくださり、ありがとうございました。たまにでも、また、こういった機会があると、日々の心の整理やよりどころになるような気がします。ご負担でなければ、また書面での保護者交流があると嬉しいです。
- 卒業後のことやお小遣い、ネットのことや、休日の過ごし方、子育ての悩み等、知りたい分野の話で、「あっそうなんだあ」と思う内容や、「それ分かるなあ」と共感するところもあり、とてもためになりました。書面での交流もとても良いなと思いました。ありがとうございました。
- 大変参考になりました。実際に障害のある子供を育てている保護者の方法の工夫を知り、自分の子育てにも生かしていきたいと思えます。私の子供は今年卒業するのですが、これからもいろいろと困難に直面することがあると思うので、保護者交流があることはとても心強いことです。質問に答えてくださった方々、ありがとうございました。
- 自分が質問したことにたくさんの回答をくださり、本当にありがとうございました。やはり「見える化」が鍵ですね。どれも有益なアドバイスで、早速参考にさせていただきます！

上記のように、書面での交流は大変好評でしたので、来年度も実施する予定です。また、対面での保護者交流会も6月と10月に計画しております。近くなりましたらご案内いたしますので、是非ご参加ください。