

令和3年度 書面での保護者交流 報告

1. 期 間 令和3年11～12月

11月 1日 書面での交流についてのプリント配布（11月8日締切）

11月15日 質問事項への回答のお願いのプリント配布（11月29日締切）

12月14日 質問事項、回答をまとめたプリントを配布（アンケート12月20日締切）

2. 質問と回答のまとめ

	質問事項	回答
1	入浴介助について 座位が不安定な子ども (体重約30kg)を親が抱っこをして湯船につかっています。週2回、ヘルパーさん2名による入浴介助サービスを受けています。(シャワーチェア使用)これから先、抱っこは難しくなるので、他にどんな方法があるのか教えてください。(小学部保護者)	●浴室にリフトを付けてもらえば安全に入浴できると思います。リフトの椅子があります。(小学部保護者) ●息子も訪問看護を利用して入浴支援を受けていた時期があります。息子の場合は、ふらつきがあるため、浴槽のふちに取り付けた手すりを持ち、またいで湯船に入っていました。家での入浴に危険を感じた際、藤田五郎先生に相談しました。身体の特長に、我が子の状態から必要な支援や福祉用具についてアドバイスをいただくのも良いかなと思います。卒業後に利用する障害者福祉サービス事業所の「生活介護」には、入浴介助を提供しているところもあると聞いたことがあります。(小学部保護者) ●18歳以上になれば、生活介護でデイサービスで入浴はしてもらえますが、我が家では、毎日入浴するのは大変なので、週2回入浴サービスと土日の休みに入れるようにしています。(高等部保護者) ●うちは緊張が強く、反り返ることが多いので、浴槽の外ではバスマットを敷いて寝かせて身体を洗っています。入浴リフトなどは使ってないです。(高等部保護者)
2	車椅子で、オムツ交換ができ、出かけやすい場所や食事をするお店を教えてください。(小学部保護者)	●まんのう公園 (小学部保護者) ●イオンモールのフードコートしか思い当たりません。トイレはそれぞれ各階ごとにオストメイト対応トイレがあり、長ベッドがあるので便利です。(高等部保護者)
3	中学部の保護者の方、高等部に進学する際に、卒業生の制服(古着)があれば使用したいと思いますか？(高等部保護者)	●サイズの問題があるとは思いますが、古着でも制服があれば助かります。(中学部保護者) ●サイズが合えば、譲っていただきたいです。(中学部保護者) ●使用したいです。(中学部保護者) ●思います。安く購入できたら有難いです。(中学部保護者)
4	高等部の保護者の方、予備の制服(古着)があれば使用したいと思いますか？(高等部保護者)	●在学中にサイズが合わなくなったときに、古着の制服を交換してもらえたら助かると思います。(高等部保護者) ●できれば体操服も使用したいです。(高等部保護者) ●はい。特にブレザーはサイズが合わなくなります。着る期間も短いため、購入には迷います。(高等部保護者) ●使用したいと思います。(高等部保護者) ●あればよいなと思います。(高等部保護者)
5	福祉の使い方について教えてください。(高等部保護者)	●いろいろな使い方があります。その子に合った使い方をしたらいいと思います。(高等部保護者) ●放課後等デイサービスや移動支援サービスを利用しており、助かっています。(中学部保護者)

6	年金について教えてほしいです。(高等部保護者)	●10月18日の「障害年金について」の講演会の資料とQ&Aを11月30日に配布しました。障害年金の手続きに必要なことについて具体的に記載されています。日本年金機構へのHPのアクセスの方法についても載せていますので、是非、参考になさってください。
7	子育てについて教えてほしいです。(高等部保護者)	●子どもの性格があるけれど、成長とともに考えも変わっていくから楽しみです。(高等部保護者) ●3学期にPTA保護者交流会や卒業生保護者を迎えての「はなみずきの会」を開催する予定ですので、是非、ご参加ください。
8	高等部3年生の就職はどんなふうに決めていったでしょう。(高等部保護者)	●2学期末の進路だよりに掲載しますので、是非ご覧ください。詳しく知りたい方は、進路指導部にご相談ください。
9	なかなかデイサービスに行きたがらないのですが、学校から車で(送迎)気軽に行けるデイがあれば教えてほしいです。できれば、ゲーム等ができて楽しく過ごせそうなところが良いと思っています。また、選ぶ時のポイント(見学に行く時に見ておくとういポイント)があれば、参考にしたいので教えてほしいです。(中学部保護者)	●子どもが行きたがらなかったのも、今のデイサービスに出会うまで数年かかりました。通ってみたいとスタッフとの相性や雰囲気など合うか分からないので、いくつか掛け持ちで実際に利用してみるのもいいかと思います。e-sportsのプログラムのあるデイもあります。(小学部保護者) ●スペースに死角はないか、人員が不十分で目が行き届かないなどはないか安全面の配慮について、職員同士の関係性が良好かについて、気にして見学しました。(小学部保護者) ●基本的にデイサービスは全て送迎なので、一度気になる場所があるなら見学をお勧めします。(高等部保護者) ●2か所の教室があり、本人の特性に合わせてどちらがよいか(2か所でも可)など、相談に乗って下さるデイサービスがあります。毎月、10日に翌月分のプログラムが提示されるので、それを見て本人が申し込みをしています。プログラム内容は、PCスキル向上に役立つもの 丸亀城で体を動かすもの 社会性を身に付けるためのもの 料理や見学・体験など・・・ バラエティ豊かです。プログラム活動の後には、スタッフの方とトランプをしたり、読書をしたりして、個々に自由に楽しく過ごしているようです。(中学部保護者) ●毎日、バラエティに富んだプログラムがあり、それがどんな内容だったか、また子どもがどんな様子で参加していたのかも後で確認できるデイサービスがあります。丁寧に見ていただけます。見学のポイントは子どもと一緒に行って体験し、その雰囲気や子どもが楽しめていたか、とかでしょうか。(高等部保護者) ※事業所の名前は掲載できませんので、内容のみ載せています。ご了承ください。
10	卒業後の事業所を決めるにあたって、いつ頃からどのような活動をされていたか。まだ小学生なのでピンとこないというかわからないことが多すぎて不安です。(小学部保護者)	●高等部に上がった後、少しずつ先生と相談をしていって良かったと思います。私も、子どもが小学部のころ、何も考えていなかったんです。(高等部保護者) ●うちの場合は遅く、3年になってからです。進路の先生や周囲から良さそうな所を教えていただき、実際に見学に行きました。(高等部保護者)

3. 感想（アンケートより）

- 対面での交流会は、仕事など都合がつかない場合がありますが、書面だと時間にとらわれないところが良いと思います。
- 回答について詳しく聞きたいということもあると思います。
- なかなか全員の保護者が集まるのが難しいので、自分が不安に思っていることがあることを、他の保護者に聞けるのは、とても良かったです。また、書面だと対面よりも聞きやすいのではないかなと思います。
- 知らないこと、役立つこと、気づくことがあり良いですね。ありがとうございました。
- 書面での交流は、
 - ・時間の制約を受けずに参加できること
 - ・自分以外の質問事項についても知ることができ、発見があること
 - ・文字として残るので、再確認できること など…メリットが多いと思います。ただ、質問事項によっては、どのようなことを回答したらよいのか判断できないものがあり、直に質問者に確認できないのが残念でした。
- なかなか顔を合わせて交流する機会が持てませんが、やはり皆さん同じ学校の保護者同士だからこそ聞いてみたいことがあるのだと思います。他の方がどんな風に考えておられるか知る機会になり、参考になりありがたいです。ゆっくり目を通せるのも、書面のいいところですね。
- みんな大変な人もいろいろと話を聞いてみるとよく分かります。子どもさんの病気や障がいによって苦勞をしていると思います。特に車いすに乗っている子どもや両親は大変だと思います。心の病気でも大変な時があります。気持ちを落ち着かせるのが大変です。
- 書面だといろいろな意見が一度に見られるし、文面で残るところが良いと思います。また、都合がつかず参加できない方も見られるのでありがたいです。文章だと詳細やニュアンスが分からない場合もあるので、対面での交流と並行してあるといいな思いました。
- 書面で質問⇒回答により、いろんな人の意見を知ることができ、とても良かったと思います。また、読み返すこともできるのも良いと思います。これからも、是非続けてもらいたいです。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、計画していた対面での保護者交流会を一度も開催することができず、保護者同士が話し合う機会がありませんでした。そこで、せめて書面を通して交流することはできないかという提案があり、昨年度初めて、保護者同士で相談したいことについて質問を受け、それについて保護者の方々に回答をお願いするという形での交流を行いました。先輩保護者に聞きたいこと、同じ悩みを持つ保護者に聞きたいことなどを質問していただき、出された質問事項を全校の保護者に見ていただいて、協力していただける方からの回答をまとめて全校保護者に配布しましたところ、とても好評だったことから、コロナ禍が落ち着いても続けていくということで、年1回行うことになりました。

感想にもありますように、仕事の都合で対面の保護者交流会に参加できない方も、書面なら参加できる、書面だといろいろな意見が一度に見られるし、文面で残るのでいつでも見られる、知らなかったことに気付くことができるなど、書面ならではのメリットが多くあります。来年度以降も続けていきますので、是非、ご協力をお願いします。

一方で、やはり対面でなければ、詳細やニュアンスが伝わりにくいところのご意見もありました。今年度は、感染対策にご協力していただきながら、保護者交流会（講演）を開催しております。1月27日（木）には、午前中に対面での保護者交流会を、午後からは、みき歯科三越通りクリニック院長の三木武寛先生をお招きして「障がいのある子どもの歯科について」の講演会を開催いたします。是非、ご参加ください。