

少林寺拳法部



新入部員募集中！！

※初心者大歓迎（兼部OK）

「**変わる自分**」を信じなくちゃ、「**新しい自分**」に出会えない

新しい「**自分**」、助け合える「**仲間**」、一生懸命になれる「**何か**」を探してみませんか？

観音寺総合高校 少林寺拳法部は
「**共に学び、共に育つ。**」が合言葉です！

少林寺拳法部を高校から始めた人も多く、初心者でも強い護身術が身に付きます。
部員同士とても仲が良く、技や勉強を教え合っています。

【活動日】

平日：16時00分～18時00分／第1体育館2階(道路側)

土曜：9時00分～12時00分／第1体育館2階(道路側)

練習日：月、火、水、金、土（木、日 休み）

【部員数～2020年7月現在～】

7名（3年生：2名 / 2年生：2名 / 1年生：3名）

【2020 活動結果】

■ 新人大会

- ・男子規定単独演武の部 第2位 篠原 潔
- ・男子自由単独演武の部 第5位 辻 朋祐
- ・女子規定組演武の部 第1位 山田・高橋 組

■ 第24回全国高等学校少林寺拳法選抜大会

- ・男子規定単独演武の部 篠原 潔 **出場** (2021/3/27～3/28)

What's 少林寺拳法？

少林寺拳法は1947年に日本で始まった武道です。少林寺拳法の技法は、大きく分けて突き・蹴り・受けなどの剛法や、抜き・投げ・固めなどの柔法があります

少林寺拳法は修練を通じて、社会に役立つ人になることを目的としています。

- ①一步を踏み出す「勇気」
- ②他人に対する「優しさ」
- ③正しい事は何かを考え、判断する「かしこさ」

この①から③を少しずつ積み重ねることで、人は「自信」を身につけることができます。その「自信」で周りの人々を想い、元気にする人を少林寺拳法では育てています。少林寺拳法を体験してみませんか？ 皆さんと一緒に少林寺拳法ができる日を楽しみにしています！少林寺拳法に興味・関心のある方はお気軽に下記指導者までご連絡ください！

【お問い合わせ先】 監督：大西・本行(工業科)まで
男子主将：篠原 潔 (電気科3年)
女子主将：山田真生 (総合学科2年)

リンク

【公式】観音寺総合高校少林寺拳法部 Instagram ページ
少林寺拳法関係